

12h:30 رياضة الجيدو واثرها في التقليل من السلوك العدواني لدى المراهقين
 8-15 سنة) - دراسة ميدانية بعض أندية رياضة الجيدو لولاية البويرة — **زاوي عبد السلام بوغربي محمد**

12h:45-14h:00 Lunch Break

Oral Session (7) : psychological, cognitive and mental factors in optimizing sports performance + Technology on sports performance

President of the session **Zouhaier BENJANNET, Meher MRAYAH, Asma Ibrahim HAMMAD.**

14h:00 الثقافة كإطار ملائم للتميز الرياضي — **عبد العزيز الهنتاتي**
14h:15 دافع إنجاز النجاح و تفادي الفشل لدى ناشئي رياضة الكراتي —
ناصر محمد الشريف، عبدلي فاتح
14h:30 الحاجات الأساسية الإرشادية وعلاقتها بتنمية الأداء الرياضي لدى الشباب (كرة القدم). دراسة ميدانية الجزائر -العاصمة — **حجاج سعد، خلود وصلاتي، بركات حسين**

14h:45 أهمية التكوين القاعدي للفئات الشبابية على مستوى النوادي ومدارس كرة القدم. في تحسين الأداء الرياضي للمنتخبات الوطنية — **حسان ادير**
15h:00 استخدام التكنولوجيات المتطورة في منافسات رياضة كرة القدم - تقنية خط المرمى نموذجًا — **موفق صالح لعدياني فؤاد**
15h:15 دور الإعلام الرياضي في ترسيخ الرياضة الصحية لدى الفرد — **بن عبد الرحمان سيدعلي**

15h:30-16h:00 Coffee break + Poster session 3

Oral Session (8) : physiological, biochemical and neuroscientific parameters affecting sports performance

President of the session **Nizar SOUSSI, Sonia Sahli, Mohamed Zouch.**

16h:00 مباريات المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم في كأس العالم 2014 بالبرازيل من خلال الصحافة الرياضية — **سليمان لاوسين**
16h:15 أثر أسلوب التدريب المتسلسل والعشوائي على تحسين بعض المتغيرات الكينماتيكية في سباحة الفردي المتنوع — **محمد حسن ابو الطيب والدكتورة ختام موسى أي**
16h:30 تدريبات البلانس وتأثيرها على التوتر العضلي ومستوى أداء بعض مهارات التايكوندو لدى طالبات كلية التربية الرياضية بنات — **منه الله محمود**
16h:45 الاستجابات الوظيفية لكلى لدى عدائي المسافات الطويلة لضاحية 42 كم — **سامان حمد سليمان، عمر مجيد اغا**
17h:00 تأثير تناول الكافيين على تحمل جرعات عدو متكررة ومتغيرات فسيولوجية — **محمد فايز أبو محمد، صفية حسن التعمري**
17h:15 تقويم بعض مكونات القدرة الحركية لتلاميذ الطور الثانوي — **نسمة عزازية**

17h:30 Closing Ceremony

SCIENTIFIC COMMITTEE / اللجنة العلمية

Anita HOEKELMANN (Ger)	Mohamed JARRAYA (Tun)
Krestin WITTE (Ger)	Haithem REBAI (Tun)
Ezeddiner BOUHLEL (Tun)	Moncef BENHASSEN (Tun)
Nizar SOUSSI (Tun)	Yassine TRABELSI (Tun)
Mohamed ZOUCHE (Tun)	Riadh Dahmen (Tun)
Osama ABDELKARIM (Egy)	Sonia SAHLI (Tun)
Tareq FAROUK (Egy)	Firouz AZAIEZ (Tun)
Ahmed KORAA (Egy)	Abdelaziz HENTATI (Tun)
Taysir MANSI (Jor)	Anis CHAWACHI (Tun)

ORGANISING COMMITTEE / لجنة التنظيم

Conference President

Mohamed JARRAYA

Members

Hamdi CHTOUROU	Hassen NASRI
Farid FARZA	Liwa MASMOUDI
Messaoud BEN ABDESSALEM	Mohamed Néjib MAATAR
Anis Trabelsi	Khalid TRABELSI
Najia Ben Amor	Slim JARRAYA
Achraf AMMAR	Hamza BAATI

Organized by / تنظيم

المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس
High Institute of Sport and Physical Education of Sfax

بإشراف / With the patronage
وزارة الشباب و الرياضة، تونس
Ministry of youth and Sports, Tunisia
جامعة صفاقس / University of Sfax

وبالتعاون مع / And in cooperation with



وزارة الشباب و الرياضة / Ministry of Youth and Sports



جامعة صفاقس / University of Sfax



المعهد العالي للرياضة و التربية البدنية بصفاقس
High Institute of Sport and Physical Education of Sfax

صفاقس من 14 إلى 17 جوان 2015

SFAX – TUNISIA June 14- 17, 2015



ملتقى دولي

INTERNATIONAL WORKSHOP

تحسين الأداء الرياضي

Optimizing Sport Performance

Monday, June 15, 2015

- 08h:30-09h:30** Registration of participants
09h:30-10h:00 Opening Ceremony

Conference President : Dr. Mohamed JARRAYA

Oral Session (1) : Psychological, cognitive and mental factors in optimizing sports performance

President of the session **Fairouz AZAIEZ, Mouldi CHIKH, Mohamad ABDALSATAR**

- 10h:00** Optimization of performance by monitoring training and matches in professional soccer players — **Wassim Moalla**
10h:15 أهمية الإحتراف في نجاح الرياضي — **موسى عباس**
10h:30 مهارات التفكير العليا التي تسهم في تحسين مستوى الأداء المهاري في الألعاب الجماعية — **صادق خالد الحايك**
10h:45 تأثير نقص التحضير النفسي على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد الجزائري — **مشيد ياسين**
11h:00 الاعداد النفسية للرياضيين — **نعمان عبد الغني**

11h:15-11h:45 Coffee break

Oral Session (2) : Technology on sports performance

President of the session **Marcel BLAUMANN, Khitam AY, Stefan TIEDEMANN.**

- 11h:45** Rehabilitation Walker/Trolley — **Susann Weichelt**
12h:00 Success factors for automation of sports competition : Experience in the Golf — **Othman Zrelli**
12h:15 Education Technology and performance level — **Asma Ibrahim Hammad**
12h:30 The Impact of Mastery Cooperative learning Strategy and Individual Inquiry in Attaining the Technical Aspects of the Stages of the Shot Put and Digital Achievement Using the Linear Method among Students of the University of Jordan — **Walid Yousf Hammouri**

12h:45-14h:00 Lunch Break

Oral Session (3) : Physiological, biochemical and neuroscientific parameters affecting sports performance

President of the session **Yassine TRABELSI, Haithem REBAII, Wassim MOALLA.**

- 14h:00** The effect of using cross-training on the level of physical fitness and coordinative abilities for soccer juniors — **Yasser Hassan Hamed Farghaly**

14h:15 Diurnal variation in short-term maximal performance: influence of stretching protocols — **Hana Baklouti, Hamdi Chtourou, Asma Aloui, Nizar Souissi**

14h:30 Effect of three protocols of warming up involving stretching on the kinematic performance of horizontal jumping, Agility and speed for trained athletes — **Mohamad Abdalsatar Abdelkader, Wadii Elmorsi**

14 :45 Neuromuscular adaptations and rate of force development after six-week maximal voluntary co-contraction training — **Zbidi S, Zinoubi B, Hammouda O, Vandewalle H, Serrau V, Driss T**

15h:00 Running performance modeling in elite runners and physical education students — **Badrane ZINOUBI, Henry VANDEWALLE, Sana ZBIDI, Tarak DRISS**

15h:15 Cardiorespiratory fitness improves after motor skill training in children with developmental coordination disorder (DCD) — **Faïçal Farhat, Kawthar Masmoudi, Ines Hsairi, Chahinez Triki, Wassim Moalla**

15h:30 Making weight in the context of Ramadan observance: Recommendations for judokas — **Asma Aloui**

15h:45 Acute and delayed responses of C-reactive protein, malondialdehyde and antioxidant markers after resistance training session in elite weightlifters: Effect of Time of day — **Ammar Achraf, Chtourou Hamdi, Hammouda Omar, Trabelsi Khaled, Turki Mouna, El Abed Kais, Anita Hoekelmann, Souissi Nizar**

16h:00 Influence of the numbers of players on physiological responses (HR, La, and RPE) during small-sided games rules changes (stop-ball vs. small-goals) in youth — **Jamel Halouani, Hamdi Chtourou, Alexandre Dellal, Anis Chaouachi and Karim Chamari**

16:15-16h45 Coffee break + Poster session 1

Oral Session (4) : Psychological, cognitive and mental factors in optimizing sports performance

President of the session **Raja ELJAMMOUSSI, Moncef BENHASSEN, Riadh DAHMEN.**

16h:45 Diurnal variation in executive function and perceived difficulty on dart-throwing task in 9 - to 10-Year-Old Boys — **Yousri El Ghoul, Mouhamed Frikha, Nizar Souissi**

17h:00 The socioeconomic factors' impact on performance' prospects among rural youth practicing in sport 'schools (Young wrestlers and young footballers in Kasserine, Tunisia) — **Smati Ramdan, Belkhiria Chama, Belkhiria Amen'Allah**

17h:15 Didactic practices of Tunisian teachers in high sports institute and physical education in the LMD system (Case: issep Sfax) — **Bettaieb Anouar**

17h:30 School integration of students with Special Needs in regular classes in Physical Education — **Souissi Wafa**

17h:45 The Impact of Sports Values on Citizenship and Professionalism — **Abbas Djamal, Abdullah Al Dahail**

Tuesday, June 16, 2015

Oral Session (5) : Technology on sports performance

President of the session **Susann WEICHEL, Walid Yousf HAMMOURI.**

08h:30 Influence of advanced technology on sports performance — **Raouia Dhouibi**

08h:45 Real time performance analysis in olympic weightlifting — **Marcel Blaumann**

09h:00 Simi Motion for technique analyses in weightlifting — **Stefan Tiedemann**

09h:15 Diffusion tensor imaging tractography of pyramidal tract in amyotrophic lateral sclerosis : A preliminary study — **Mseddi E, Pradat PF, Termoz N, Couillandre A, Welter ML, Driss T, de Marco G**

09h:30 Prevalence and risk factors of low back pain among undergraduate students of a sports and physical education institute in Tunisia — **Moez Triki, Abdessalem Koubaa, Liwa Masmoudi, Nicole Fellmann and Zouhair Tabka**

09h:45 The effect of cactus fig juice supplementation on antioxidant profile and performance during yo-o test — **Salma Abdelmalek, Khoulood Aloui, Nizar Souissi**

10h:00 Pomegranate supplementation accelerates the recovery kinetics of muscle damage, muscle soreness and inflammatory markers after weightlifting training session — **Ammar Achraf, Chtourou Hamdi, Trabelsi Khaled, Hammouda Omar, Turki Mouna, Anita Hoekelmann, Souissi Nizar**

10h:15 Contribution to the determination of the morphological profile of the young Algerian soccer players to estimate the selection. (Case of soccer players 13-14 years old) — **Guemini Hafid**

10h:30 Reference values of vertical jumping parameters in Tunisian adolescent athletes — **Mohamed Tounsi, Zouhair Tabka, Yassine Trabelsi**

10h:45-11h:15 Coffee break + Poster session 2

Oral Session (6) : Psychological, cognitive and mental factors in optimizing sports performance

President of the session **Abdelaziz HENTATI, Sadaq ELHAYEK, Yasser HASSAN.**

11h:15 تأثير المقاربة بالكفايات على الأداء في التريبيه البدنية مثال : كرة السلة سنة سابعة أساسي — **نزار القمري انيس بن شيخة**

11h:30 تأثير شخصية المدرب على الأداء الرياضي للاعبين (نشاط كرة القدم) — **بوحاج مزيان مزارى فاتح**

11h:45 تأثير القلق على مستوى أداء لاعبي كرة القدم أثناء المنافسات دراسة ميدانية متمحورة حول البعد النفسي و الأداء الرياضي ببعض فرق ولاية البويرة — **عز الدين رامي**

12h:00 قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي الرياضات — **صحراوي مراد, بورنان شريف مصطفى, معز عبد الكريم**

12h:15 أهمية صفة التحمل في الارتقاء بالمستوى البدني و النفسي لدى لاعبي كرة القدم "صنف أشبال" — **ساسي عبد العزيز**