



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mardi	10/10/2023	09:00	- 12:00	Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage	Dr, Khaled Trabelsi	
Mardi	10/10/2023	14:00	- 17:00	Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage	Dr, Khaled Trabelsi	
Mercredi	11/10/2023	08:00	- 13:00	Planification de l'entraînement : -Exemple pratique en sports collectifs.	Dr, Yosri Elghoul	
Mercredi	11/10/2023	14:00	- 15:00	Vidéo et analyse des compétitions	Dr, Hamza Baati	Examen Contrôle continu
Mercredi	11/10/2023	15:00	- 18:00	Neurosciences: Contrôle perceptivo-moteur et apprentissage	Dr, Hamza Baati	
Jeudi	12/10/2023	09:00	- 12:30	Méthodologie et informatique : - Informatique et exploitation des données des tests pour l'entraînement - Informatique et planification de l'entraînement	Dr, Hamdi Chtourou	
Vendredi	13/10/2023	08:30	- 11:30	Planification de l'entraînement : -Exemple pratique en sports individuels.	Dr, Nafaa Souissi	
Vendredi	13/10/2023	14:00	- 16:00	Planification de l'entraînement : -Exemple pratique en sports individuels.	Dr, Nafaa Souissi	
Samedi	14/10/2023	08:30	- 11:30	Planification de l'entraînement : -Exemple pratique en sports individuels.	Dr, Nafaa Souissi	