



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

| Date | | Heure | | Matière | Enseignant | Salle |
|----------|------------|-------|---------|--|---------------------|-------|
| Lundi | 25/09/2023 | 09:00 | - 12:00 | Physiologie appliquée: - Les adaptations à l'altitude. - Les adaptations à l'environnement. | Dr, Sami Zguira | |
| Lundi | 25/09/2023 | 13:00 | - 17:00 | Physiologie appliquée: - Les adaptations à l'altitude. - Les adaptations à l'environnement. | Dr, Sami Zguira | |
| Mardi | 26/09/2023 | 09:00 | - 12:00 | Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage | Dr, Khaled Trabelsi | |
| Mardi | 26/09/2023 | 14:00 | - 17:00 | Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage | Dr, Khaled Trabelsi | |
| Jeudi | 28/09/2023 | 09:00 | - 12:00 | Vidéo et analyse des compétitions | Dr, Hamza Baati | |
| Jeudi | 28/09/2023 | 14:00 | - 17:00 | Nutrition du sportif: - Nutrition spécifique pour l'entraînement et la compétition | Pr, Heitham Rebai | |
| Vendredi | 29/09/2023 | 09:00 | - 12:00 | Nutrition du sportif: - Nutrition spécifique pour l'entraînement et la compétition | Pr, Heitham Rebai | |
| Vendredi | 29/09/2023 | 14:00 | - 17:00 | Echauffement et stretching : - Avant l'entraînement - Avant la compétition | Dr, Jamel Halouani | |
| Samedi | 30/09/2023 | 09:00 | - 13:00 | Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage | Dr, Khaled Trabelsi | |