



## Planning des cours

### Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mardi	12/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Vidéo et analyse des compétitions</b>	Dr. Hamza Baati	Salle 2
Mardi	12/09/2023	14:00	- 17:00	<b>Planification de l'entraînement :</b> -Exemple pratique en sports collectifs.	Dr. Yousri Elghoul	
Mercredi	13/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Vidéo et analyse des compétitions</b>	Dr. Hamza Baati	
Mercredi	13/09/2023	14:00	- 17:00	<b>Planification de l'entraînement :</b> -Exemple pratique en sports collectifs.	Dr. Yousri Elghoul	
Jeudi	14/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Vidéo et analyse des compétitions</b>	Dr. Hamza Baati	
Jeudi	14/09/2023	14:00	- 17:00	<b>Planification de l'entraînement :</b> -Exemple pratique en sports collectifs.	Dr. Yousri Elghoul	
Vendredi	15/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Echauffement et stretching :</b> - Avant l'entraînement - Avant la compétition	Dr. Jamel Halouani	
Vendredi	15/09/2023	14:00	- 17:00			