



## Planning des cours

### Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	18/09/2023	12:30	- 17:30	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	Dr, Nafaa Souissi	
Mardi	19/09/2023	09:00	- 14:00	Évaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	Dr, Yosri Elghoul	
Mercredi	20/09/2023	09:00	- 12:00	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Dr, Liwa Masmoudi	
Mercredi	20/09/2023	14:00	- 17:00	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Dr, Liwa Masmoudi	
Jeudi	21/09/2023	09:00	- 12:00	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Dr, Liwa Masmoudi	
Jeudi	21/09/2023	14:00	- 17:00	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Dr, Liwa Masmoudi	
Vendredi	22/09/2023	09:00	- 12:00	Méthodologie et statistiques - Recherche et analyse bibliographique	Dr, Ghazi Rekik	
Vendredi	22/09/2023	14:00	- 17:00	Méthodologie et statistiques - Recherche et analyse bibliographique	Dr, Ghazi Rekik	



## Planning des cours

### Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	18/09/2023	14:00	- 17:00	<b>Echauffement et stretching :</b> - Avant l'entraînement - Avant la compétition	Dr, Jamel Halouani	
Mardi	19/09/2023	09:00	- 12:00	Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage	Dr, Khaled Trabelsi	
Mardi	19/09/2023	14:00	- 17:00	Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage	Dr, Khaled Trabelsi	
Mercredi	20/09/2023	08:00	- 12:00	<b>Physiologie appliquée:</b> - Les adaptations à l'altitude. - Les adaptations à l'environnement.	Dr, Sami Zguira	
Mercredi	20/09/2023	13:00	- 16:00	<b>Physiologie appliquée:</b> - Les adaptations à l'altitude. - Les adaptations à l'environnement.	Dr, Sami Zguira	
Jeudi	21/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Planification de l'entraînement :</b> -Exemple pratique en sports individuels.	Dr, Nafaa Souissi	
Jeudi	21/09/2023	14:00	- 17:00	<b>Planification de l'entraînement :</b> -Exemple pratique en sports individuels.	Dr, Nafaa Souissi	
Vendredi	22/09/2023	09:00	- 12:00	<b>Echauffement et stretching :</b> - Avant l'entraînement - Avant la compétition	Dr, Jamel Halouani	

Vendredi	22/09/2023	14:00	-	17:00	<b>Echauffement et stretching :</b> - Avant l'entraînement - Avant la compétition	Dr, Jamel Halouani	
Samedi	23/09/2023	09:00	-	12:00	Vidéo et analyse des compétitions	Dr, Hamza Baati	