



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mardi	12/09/2023	09:00	- 12:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	<i>Dr. Yousri Elghoul</i>	Salle 5
Mardi	12/09/2023	14:00	- 17:00	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	<i>Dr. Nafaa Souissi</i>	
Mercredi	13/09/2023	09:00	- 12:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	<i>Dr. Yousri Elghoul</i>	
Mercredi	13/09/2023	14:00	- 17:00	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	<i>Dr. Nafaa Souissi</i>	
Jeudi	14/09/2023	09:00	- 12:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	<i>Dr. Yousri Elghoul</i>	
Jeudi	14/09/2023	14:00	- 17:00	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	<i>Dr. Nafaa Souissi</i>	
Vendredi	15/09/2023	09:00	- 12:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-respiratoires, métaboliques et endocriniennes).	<i>Dr. Kais Elabed</i>	
Vendredi	15/09/2023	14:00	- 17:00			