Planing des S3 POPS au mois de Novembre 2023

S1 du 30-10 au 04-11

	8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00
Lundi		Suivi perceptif et subjectif de l'entraînement sportif											Suivi perceptif et subjectif de l'entraînement sportif							
		Mr Wassim Moalla											**Mr Wassim Moalla**							
Mardi			Ramadan et performance sportive									Ramadan et performance sportive								
			Mr Khaled Trabelsi									**Mr Khaled Trabelsi**								
Mercredi			Classificassification des journaux et facteur d'impact									Ramadan et performance sportive								
			Mr Hamdi Chtourou									**Mr Khaled Trabelsi**								
Jeudi											Surentraînement et récupération									
											Mr Mohamed Ali Khanfir									
Vendredi		Sommeil, décalage horaire et performance sportive										Sommeil, décalage horaire et performance sportive								
		Mme Asma Aloui										**Mme Asma Aloui**								
Samedi																				