

COMITE NATIONAL  
OLYMPIQUE TUNISIEN  
TUNISIAN NATIONAL  
OLYMPIC COMMITTEE



اللجنة الوطنية  
الأولمبية التونسية

N° : .....

عدد: 22/3144

Tunis, le 24 ماي 2022 تونس في

إلى

السيد مدير المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس

الموضوع: دعوة لحضور الندوة الوطنية حول المتابعة الطبية والعلمية لرياضي المستوى العالي

في إطار تنفيذ خطتها الاستراتيجية 2022-2024 وتجسيماً لإحدى أهم محاورها المتعلق بالرياضة المستوى العالي، تقيم اللجنة الوطنية الأولمبية التونسية ندوة وطنية حول المتابعة الطبية والعلمية لرياضي المستوى العالي وذلك يوم السبت 28 ماي 2022 بدار الجامعات الرياضية انطلاقاً من الساعة 9 صباحاً وفق البرنامج المصاحب.

ونظراً لأهمية المواضيع المدرجة في برنامج الندوة، والتي يؤمنها جملة من خيرة الخبراء الدوليين والوطنيين في اختصاصاتهم، يرجى دعوة الأساتذة المختصين في العلوم الانسانية لمعهدكم وثلة من طلبة الماجستير لحضور فعاليات هذه الندوة مع موافقتنا، لو سمحتم، بالقائمة الاسمية لممثلي معهدكم في هذه الندوة قبل يوم الجمعة 27 ماي 2022 عن طريق: الفاكس (71 767 289)

أو البريد الالكتروني [oussemaabenmehrez.cnot@gmail.com](mailto:oussemaabenmehrez.cnot@gmail.com)  
[dhouha-mamlouk@outlook.fr](mailto:dhouha-mamlouk@outlook.fr)

شاكرين لكم حسن التعاون.

والسلام

الرئيس

محرز بوصيان

المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس	
مكتب الضبط	
ورد في:	24 ماي 2022
سجل تحت عدد:	688

# **Séminaire National sur le suivi médical et scientifique des sportifs de haut niveau**

28 mai 2022 - Maison des Fédérations Sportives-Cité Olympique, Tunis

## **Programme**

8h30 : Accueil + inscription

8h55 : Ouverture

### **1<sup>ère</sup> séance : Préparation mentale et haute performance**

**9h00 : Conférence (amphithéâtre) :** De l'intérêt de l'accompagnement psychologique ; de la confusion à une approche pragmatique

Dr Meriem Selmi

Modérateur : Dr Najoua Moallah

10h15-10h45 : Discussion

10h45- 11H : pause-café

**Table ronde (salle de commission) :** la préparation mentale des athlètes de haut niveau

Dr. Meriem Selmi - Dr Najoua Moalla

### **2<sup>ème</sup> séance : Symposium sur L'épaule du sportif (amphithéâtre)**

Modérateurs : Dr F. Ben Salah

Dr. H. Annabi /Dr. Y. Ben Alaya

11h00 : Anatomie et biométrie :

Dr. M. Mihoubi

11h15 : Instabilité de l'épaule :

Dr. S.Mahjoub

11h30 : Pathologie acromio-calviculaire :

Dr. A.A.Lahmar

11h45 : Pathologie de la coiffe :

Dr. S.Mahjoub

12h00 : Épaule chronique douloureuse :

Dr. A.A.Lahmar

12h15 : Rééducation de l'épaule :  
Dr. N.Belghith

12h30 : Discussion

### **3ème séance : Formation en Secourisme (Amphithéâtre) :**

**DR. Youssef Mlayeh**

14h30 – 16h00:

- Intérêt du secourisme en milieu sportif
- Les gestes élémentaires de survie et les règles de prévention :
  - o Protection
  - o Alerte
  - o Bilan de la victime
- Les gestes complémentaires de secours (1<sup>ère</sup> partie) :
  - o Conduite à tenir devant une suffocation par corps étranger
  - o Conduite à tenir devant une hémorragie externe

16h00- 16h30 : Pause-café

16h30- 17h50 :

Les gestes complémentaires de secours (2<sup>ème</sup> partie) :

- o La position latérale de sécurité (PLS)
- o Etude de l'arrêt cardiaque et respiratoire et pratique de la RPC (Réanimation cardio-pulmonaire)

18h00 : Remise des certificats et clôture