

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière					Anglais scientifique							Statistique appliquée II									
	Type					1.00 h TD							1.50 h TD									
	Enseignant					S. Nouira							M. Romdhani									
	Lieu					Salle 7							Salle Info 3									
Mardi	Matière			Troubles respiratoires									Stage dans un laboratoire ou une unité de									
	Type			2.00 h CM									2.00 h TD									
	Enseignant			M. Chlif									M. Khanfir									
	Lieu			Salle 1									Laboratoire									
Mercredi	Matière		Troubles cardiovasculaires			Troubles métaboliques											Informatique					
	Type		2.00 h CM			2.00 h CM											1.00 h TD					
	Enseignant		O. Hammouda			O. Hammouda											M. Trabelsi					
	Lieu		Salle 9			Salle 9											Salle Info 2					
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies d									Préparation et présentation d'un projet pe								
	Type				2.00 h CM									2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou									K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2									Amphi 2								
Vendredi	Matière	Activité physique et		Hypertension artérielle et path			Activité physique et							Diabète		Activité physique et						
	Type	1.00 h CM		1.50 h CM			1.00 h CM							1.50 h CM		1.00 h CM						
	Enseignant	F. Farhat		F. Farhat			K. Elabed							S. Tagougui		J. Methneni						
	Lieu	Salle 4		Salle 4			Salle Info 2							Salle 1		Salle 7						
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mentale						Difficulté de la tâche et apprentissage								
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM								
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul								
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 6								
Mardi	Matière	Communication en sport			La psychologie du sportif blessé			Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche														
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			2.00 h TD														
	Enseignant	M. Kcharem			H. Ben Chikha			S. Mrabet														
	Lieu	Salle 6			Salle 2			Laboratoire														
Mercredi	Matière				Action type : les préférences motrices			Psychopédagogie spécialisée en psychomotricité					Anglais scientifique			Imagerie mentale						
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant				R. Dahmen			J. Halouani					S. Nouira			S. Mrabet						
	Lieu				Salle 5			Salle 3					Salle 8			Amphi 2						
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies de planification			Attention et concentration						Préparation et présentation d'un projet de recherche								
	Type				2.00 h CM			1.50 h CM						2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou			S. Chikh						K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2			Salle 9						Amphi 2								
Vendredi	Matière	L'observation			Coaching et intervention en A.P.																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	Med. A. Souissi			Med. A. Souissi																	
	Lieu	Salle 9			Salle 9																	
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																		GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																		Date : 28/02/2025			
																			Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Anglais scientifique										Approche scientifique		Suivi perceptif et su		Informatique					
	Type		1.50 h TD										1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h TD					
	Enseignant		S. Nouira										W. Moalla		W. Moalla		O. Chtourou					
	Lieu		Salle 8										Salle 1		Salle 1		Salle Info 1					
Mardi	Matière			Stage dans un laboratoire ou une unité de									Maladies neurodégé									
	Type			2.00 h TD									1.00 h CM									
	Enseignant			R. Borji									R. Borji									
	Lieu			Laboratoire									Salle 6									
Mercredi	Matière		Diététique, nutrition et perform			Techniques et métho							Statistique appliquée									
	Type		1.50 h CM			1.00 h CM							1.50 h TD									
	Enseignant		K. Trabelsi			J. Halouani							L. Masmoudi									
	Lieu		Amphi 1			Salle 3							Salle Info 3									
Jeudi	Matière		Sommeil, décalage		Classification des journaux et stratégies				Conception et mise					Préparation et présentation d'un projet pe			Surentraînement et r					
	Type		1.00 h CM		2.00 h CM				1.00 h CM					2.00 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant		H. Chtourou		H. Chtourou				Med. A. Souissi					K. Trabelsi			M. Khanfir					
	Lieu		Salle 2		Amphi 2				Salle 4					Amphi 2			Salle 5					
Vendredi	Matière				Rythmicité de la performance				Ramadan et performance sport						Validation des outils							
	Type				1.50 h CM				1.50 h CM						1.00 h CM							
	Enseignant				A. Aloui				K. Trabelsi						J. Methneni							
	Lieu				Salle 11				Salle 2						Salle 7							
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																		GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																		Date : 28/02/2025			
																			Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Pédagogie pratique		Evaluation physique et réponses			Pédagogie pratique						Planification de l'entraînement								
	Type		1.00 h TD		1.50 h CM			1.00 h TD						2.00 h CM								
	Enseignant		H. Baati		M. Chlif			H. Chaari						N. Souissi								
	Lieu		Terrain de FB		Salle 8			Salle de muscul						Salle 4								
Mardi	Matière																Les adaptations à l'altitude et à					
	Type																1.50 h CM					
	Enseignant																S. Zguira					
	Lieu																Amphi 3					
Mercredi	Matière													Echauffement et stretching		Méthodologie et inf						
	Type													1.50 h CM		1.00 h TD						
	Enseignant													Mak. Souissi		L. Masmoudi						
	Lieu													Salle 4		Salle Info 3						
Jeudi	Matière		Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, s			Décalage horaire et sommeil d					Contrôle perceptivo-moteur et			Vidéo et analyse des					
	Type		1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM					1.50 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			H. Chtourou					Y. Elghoul			Y. Elghoul					
	Lieu		Salle 4			Salle 4			Salle 1					Salle 6			Salle 6					
Vendredi	Matière			Méthodologie et informatique					Ramadan et performance sport					Pédagogie pratique : Endurance								
	Type			1.50 h CM					1.50 h CM					2.00 h TD								
	Enseignant			K. Elabed					K. Trabelsi					H. Rebai								
	Lieu			Salle Info 2					Salle 2					Terrain de FB								
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					