

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30	
Lundi	Matière			Informatique		Anglais scientifique							Statistique appliquée II										
	Type			1.00 h TD		1.00 h TD							1.50 h TD										
	Enseignant			M. Trabelsi		S. Nouira							M. Romdhani										
	Lieu			Salle Info 3		Salle 7							Salle Info 3										
Mardi	Matière			Troubles respiratoires									Stage dans un laboratoire ou une unité de										
	Type			2.00 h CM									2.00 h TD										
	Enseignant			M. Chlif									R. Borji										
	Lieu			Salle 1									Laboratoire										
Mercredi	Matière		Troubles cardiovasculaires				Troubles métaboliques																
	Type		2.00 h CM				2.00 h CM																
	Enseignant		O. Hammouda				O. Hammouda																
	Lieu		Salle 9				Salle 9																
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies d									Préparation et présentation d'un projet pe									
	Type				2.00 h CM									2.00 h CM									
	Enseignant				H. Chtourou									K. Trabelsi									
	Lieu				Amphi 2									Amphi 2									
Vendredi	Matière	Activité physique et		Hypertension artérielle et path			Activité physique et							Diabète		Activité physique et							
	Type	1.00 h CM		1.50 h CM			1.00 h CM							1.50 h CM		1.00 h CM							
	Enseignant	F. Farhat		F. Farhat			K. Elabed							S. Tagougui		J. Methneni							
	Lieu	Salle 4		Salle 4			Salle Info 2							Salle 1		Salle 7							
Samedi	Matière																						
	Type																						
	Enseignant																						
	Lieu																						



EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mentale						Difficulté de la tâche et apprentissage								
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM								
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul								
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 6								
Mardi	Matière	Communication en sport			La psychologie du sportif blessé																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	M. Kcharem			H. Ben Chikha																	
	Lieu	Salle 6			Salle 2																	
Mercredi	Matière				Action type : les préférences motrices			Psychopédagogie spécialisée en psychologie					Anglais scientifique			Imagerie mentale						
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant				R. Dahmen			J. Halouani					S. Nouira			S. Mrabet						
	Lieu				Salle 5			Salle 3					Salle 8			Amphi 2						
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies de planification			Attention et concentration						Préparation et présentation d'un projet personnel								
	Type				2.00 h CM			1.50 h CM						2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou			S. Chikh						K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2			Salle 9						Amphi 2								
Vendredi	Matière				Coaching et intervention en Ateliers			L'observation						Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche								
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						2.00 h TD								
	Enseignant				Med. A. Souissi			Med. A. Souissi						M. Mnif								
	Lieu				Salle 9			Salle 9						Laboratoire								
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Anglais scientifique			Stage dans un laboratoire ou une unité de						Approche scientifique		Suivi perceptif et su		Informatique						
	Type		1.50 h TD			2.00 h TD						1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h TD						
	Enseignant		S. Nouira			M. Khanfir						W. Moalla		W. Moalla		O. Chtourou						
	Lieu		Salle 8			Laboratoire						Salle 1		Salle 1		Salle Info 1						
Mardi	Matière					Maladies neurodégé																
	Type					1.00 h CM																
	Enseignant					R. Borji																
	Lieu					Salle 9																
Mercredi	Matière		Diététique, nutrition et perform			Techniques et métho						Statistique appliquée										
	Type		1.50 h CM			1.00 h CM						1.50 h TD										
	Enseignant		K. Trabelsi			J. Halouani						L. Masmoudi										
	Lieu		Amphi 1			Salle 3						Salle Info 3										
Jeudi	Matière		Sommeil, décalage		Classification des journaux et stratégies d								Préparation et présentation d'un projet pe			Surentraînement et r						
	Type		1.00 h CM		2.00 h CM								2.00 h CM			1.00 h CM						
	Enseignant		H. Chtourou		H. Chtourou								K. Trabelsi			M. Khanfir						
	Lieu		Salle 2		Amphi 2								Amphi 2			Salle 5						
Vendredi	Matière		Conception et mise		Rythmicité de la performance				Ramadan et performance sport						Validation des outils							
	Type		1.00 h CM		1.50 h CM				1.50 h CM						1.00 h CM							
	Enseignant		Med. A. Souissi		A. Aloui				K. Trabelsi						J. Methneni							
	Lieu		Salle 9		Salle 11				Salle 2						Salle 7							
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					



EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Pédagogie pratique		Evaluation physique et réponses			Pédagogie pratique						Planification de l'entraînement								
	Type		1.00 h TD		1.50 h CM			1.00 h TD						2.00 h CM								
	Enseignant		H. Baati		M. Chlif			H. Chaari						N. Souissi								
	Lieu		Terrain de FB		Salle 8			Salle de muscul						Salle 4								
Mardi	Matière																Les adaptations à l'altitude et à					
	Type																1.50 h CM					
	Enseignant																S. Zguira					
	Lieu																Amphi 3					
Mercredi	Matière													Echauffement et stretching		Méthodologie et inf						
	Type													1.50 h CM		1.00 h TD						
	Enseignant													Mak. Souissi		L. Masmoudi						
	Lieu													Salle 4		Salle Info 3						
Jeudi	Matière		Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, s			Décalage horaire et sommeil d					Contrôle perceptivo-moteur et			Vidéo et analyse des					
	Type		1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM					1.50 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			H. Chtourou					Y. Elghoul			Y. Elghoul					
	Lieu		Salle 4			Salle 4			Salle 1					Salle 6			Salle 6					
Vendredi	Matière			Méthodologie et informatique					Ramadan et performance sport					Pédagogie pratique : Endurance								
	Type			1.50 h CM					1.50 h CM					2.00 h TD								
	Enseignant			K. Elabed					K. Trabelsi					H. Rebai								
	Lieu			Salle Info 2					Salle 2					Terrain de FB								
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					