

|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|
|  <b>Institut Supérieur du Sport<br/>et de l'Éducation Physique<br/>de Sfax</b> | <b>FORMULAIRE</b>                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | GPP-FR-20-00      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                | <b>EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Date : 28/02/2025 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Page : 1 sur 1    |  |  |  |

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

## Emploi du temps

**3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027**

Direction des études

### 2<sup>ème</sup> année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

| Jours    |            | 8:00<br>8:30         | 8:30<br>9:00               | 9:00<br>9:30                    | 9:30<br>10:00                               | 10:00<br>10:30       | 10:30<br>11:00        | 11:00<br>11:30 | 11:30<br>12:00 | 12:00<br>12:30 | 12:30<br>13:00 | 13:00<br>13:30 | 13:30<br>14:00                            | 14:00<br>14:30                             | 14:30<br>15:00 | 15:00<br>15:30 | 15:30<br>16:00       | 16:00<br>16:30 | 16:30<br>17:00 | 17:00<br>17:30 | 17:30<br>18:00 | 18:00<br>18:30 |
|----------|------------|----------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|----------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Lundi    | Matière    |                      |                            |                                 |                                             | Anglais scientifique |                       |                |                |                |                |                | Statistique appliquée II                  |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                      |                            |                                 |                                             | 1.00 h TD            |                       |                |                |                |                |                | 1.50 h TD                                 |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                      |                            |                                 |                                             | S. Nouira            |                       |                |                |                |                |                | M. Romdhani                               |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                      |                            |                                 |                                             | Salle 7              |                       |                |                |                |                |                | Salle Info 3                              |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
| Mardi    | Matière    |                      |                            | Troubles respiratoires          |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                | Stage dans un laboratoire ou une unité de |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                      |                            | 2.00 h CM                       |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                | 2.00 h TD                                 |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                      |                            | M. Chlif                        |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                | R. Borji                                  |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                      |                            | Salle 1                         |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                | Laboratoire                               |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
| Mercredi | Matière    |                      | Troubles cardiovasculaires |                                 |                                             |                      | Troubles métaboliques |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                | Informatique         |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                      | 2.00 h CM                  |                                 |                                             |                      | 2.00 h CM             |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                | 1.00 h TD            |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                      | O. Hammouda                |                                 |                                             |                      | O. Hammouda           |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                | M. Trabelsi          |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                      | Salle 9                    |                                 |                                             |                      | Salle 9               |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                | Salle Info 2         |                |                |                |                |                |
| Jeudi    | Matière    |                      |                            |                                 | Classification des journaux et stratégies d |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           | Préparation et présentation d'un projet pe |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                      |                            |                                 | 2.00 h CM                                   |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           | 2.00 h CM                                  |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                      |                            |                                 | H. Chtourou                                 |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           | K. Trabelsi                                |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                      |                            |                                 | Amphi 2                                     |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           | Amphi 2                                    |                |                |                      |                |                |                |                |                |
| Vendredi | Matière    | Activité physique et |                            | Hypertension artérielle et path |                                             |                      | Activité physique et  |                |                |                |                |                |                                           | Diabète                                    |                |                | Activité physique et |                |                |                |                |                |
|          | Type       | 1.00 h CM            |                            | 1.50 h CM                       |                                             |                      | 1.00 h CM             |                |                |                |                |                |                                           | 1.50 h CM                                  |                |                | 1.00 h CM            |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant | F. Farhat            |                            | F. Farhat                       |                                             |                      | K. Elabed             |                |                |                |                |                |                                           | S. Tagougui                                |                |                | J. Methneni          |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       | Salle 4              |                            | Salle 4                         |                                             |                      | Salle Info 2          |                |                |                |                |                |                                           | Salle 1                                    |                |                | Salle 7              |                |                |                |                |                |
| Samedi   | Matière    |                      |                            |                                 |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                      |                            |                                 |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                      |                            |                                 |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                      |                            |                                 |                                             |                      |                       |                |                |                |                |                |                                           |                                            |                |                |                      |                |                |                |                |                |

|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|
|  <b>Institut Supérieur du Sport<br/>et de l'Éducation Physique<br/>de Sfax</b> | <b>FORMULAIRE</b>                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | GPP-FR-20-00      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                | <b>EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Date : 28/02/2025 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Page : 1 sur 1    |  |  |  |

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

## Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

**3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027**

Direction des études

### 2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

| Jours    |            | 8:00<br>8:30           | 8:30<br>9:00 | 9:00<br>9:30 | 9:30<br>10:00                                    | 10:00<br>10:30 | 10:30<br>11:00 | 11:00<br>11:30                       | 11:30<br>12:00 | 12:00<br>12:30 | 12:30<br>13:00 | 13:00<br>13:30 | 13:30<br>14:00       | 14:00<br>14:30                                      | 14:30<br>15:00 | 15:00<br>15:30   | 15:30<br>16:00 | 16:00<br>16:30 | 16:30<br>17:00 | 17:00<br>17:30 | 17:30<br>18:00 | 18:00<br>18:30 |
|----------|------------|------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------|----------------|----------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------------------------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Lundi    | Matière    |                        |              |              | Expertise et talent en sport                     |                |                | Pratique sportive, santé mentale     |                |                |                |                |                      | Difficulté de la tâche et apprentissage             |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                        |              |              | 1.50 h CM                                        |                |                | 1.50 h CM                            |                |                |                |                |                      | 1.50 h CM                                           |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                        |              |              | H. Baati                                         |                |                | H. Hazzami                           |                |                |                |                |                      | Y. Elghoul                                          |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                        |              |              | Salle 3                                          |                |                | Salle 2                              |                |                |                |                |                      | Salle 6                                             |                |                  |                |                |                |                |                |                |
| Mardi    | Matière    | Communication en sport |              |              | La psychologie du sportif blessé                 |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       | 1.50 h CM              |              |              | 1.50 h CM                                        |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant | M. Kcharem             |              |              | H. Ben Chikha                                    |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       | Salle 6                |              |              | Salle 2                                          |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
| Mercredi | Matière    |                        |              |              | Action type : les préférences motrices           |                |                | Psychopédagogie spécialisée en sport |                |                |                |                | Anglais scientifique |                                                     |                | Imagerie mentale |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                        |              |              | 1.50 h CM                                        |                |                | 1.50 h CM                            |                |                |                |                | 2.00 h TD            |                                                     |                | 1.50 h CM        |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                        |              |              | R. Dahmen                                        |                |                | J. Halouani                          |                |                |                |                | S. Nouira            |                                                     |                | S. Mrabet        |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                        |              |              | Salle 5                                          |                |                | Salle 3                              |                |                |                |                | Salle 8              |                                                     |                | Amphi 2          |                |                |                |                |                |                |
| Jeudi    | Matière    |                        |              |              | Classification des journaux et stratégies de jeu |                |                | Attention et concentration           |                |                |                |                |                      | Préparation et présentation d'un projet personnel   |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                        |              |              | 2.00 h CM                                        |                |                | 1.50 h CM                            |                |                |                |                |                      | 2.00 h CM                                           |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                        |              |              | H. Chtourou                                      |                |                | S. Chikh                             |                |                |                |                |                      | K. Trabelsi                                         |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                        |              |              | Amphi 2                                          |                |                | Salle 9                              |                |                |                |                |                      | Amphi 2                                             |                |                  |                |                |                |                |                |                |
| Vendredi | Matière    |                        |              |              | Coaching et intervention en Athlétisme           |                |                | L'observation                        |                |                |                |                |                      | Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                        |              |              | 1.50 h CM                                        |                |                | 1.50 h CM                            |                |                |                |                |                      | 2.00 h TD                                           |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                        |              |              | Med. A. Souissi                                  |                |                | Med. A. Souissi                      |                |                |                |                |                      | M. Mnif                                             |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                        |              |              | Salle 9                                          |                |                | Salle 9                              |                |                |                |                |                      | Laboratoire                                         |                |                  |                |                |                |                |                |                |
| Samedi   | Matière    |                        |              |              |                                                  |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |                        |              |              |                                                  |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |                        |              |              |                                                  |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |                        |              |              |                                                  |                |                |                                      |                |                |                |                |                      |                                                     |                |                  |                |                |                |                |                |                |

|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|
|  <b>Institut Supérieur du Sport<br/>et de l'Éducation Physique<br/>de Sfax</b> | <b>FORMULAIRE</b>                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | GPP-FR-20-00      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                | <b>EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Date : 28/02/2025 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Page : 1 sur 1    |  |  |  |

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

## Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

**3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027**

Direction des études

### 2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

| Jours    |            | 8:00<br>8:30 | 8:30<br>9:00                     | 9:00<br>9:30 | 9:30<br>10:00                               | 10:00<br>10:30                            | 10:30<br>11:00 | 11:00<br>11:30               | 11:30<br>12:00 | 12:00<br>12:30 | 12:30<br>13:00 | 13:00<br>13:30        | 13:30<br>14:00                             | 14:00<br>14:30        | 14:30<br>15:00 | 15:00<br>15:30       | 15:30<br>16:00 | 16:00<br>16:30 | 16:30<br>17:00 | 17:00<br>17:30 | 17:30<br>18:00 | 18:00<br>18:30 |
|----------|------------|--------------|----------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|----------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Lundi    | Matière    |              | Anglais scientifique             |              |                                             | Stage dans un laboratoire ou une unité de |                |                              |                |                |                | Approche scientifique |                                            | Suivi perceptif et su |                | Informatique         |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.50 h TD                        |              |                                             | 2.00 h TD                                 |                |                              |                |                |                | 1.00 h CM             |                                            | 1.00 h CM             |                | 1.50 h TD            |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | S. Nouira                        |              |                                             | M. Khanfir                                |                |                              |                |                |                | W. Moalla             |                                            | W. Moalla             |                | O. Chtourou          |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Salle 8                          |              |                                             | Laboratoire                               |                |                              |                |                |                | Salle 1               |                                            | Salle 1               |                | Salle Info 1         |                |                |                |                |                |                |
| Mardi    | Matière    |              |                                  |              |                                             | Maladies neurodégé                        |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                                  |              |                                             | 1.00 h CM                                 |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                                  |              |                                             | R. Borji                                  |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                                  |              |                                             | Salle 9                                   |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
| Mercredi | Matière    |              | Diététique, nutrition et perform |              |                                             | Techniques et métho                       |                |                              |                |                |                | Statistique appliquée |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.50 h CM                        |              |                                             | 1.00 h CM                                 |                |                              |                |                |                | 1.50 h TD             |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | K. Trabelsi                      |              |                                             | J. Halouani                               |                |                              |                |                |                | L. Masmoudi           |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Amphi 1                          |              |                                             | Salle 3                                   |                |                              |                |                |                | Salle Info 3          |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
| Jeudi    | Matière    |              | Sommeil, décalage                |              | Classification des journaux et stratégies d |                                           |                |                              |                |                |                |                       | Préparation et présentation d'un projet pe |                       |                | Surentraînement et r |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.00 h CM                        |              | 2.00 h CM                                   |                                           |                |                              |                |                |                |                       | 2.00 h CM                                  |                       |                | 1.00 h CM            |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | H. Chtourou                      |              | H. Chtourou                                 |                                           |                |                              |                |                |                |                       | K. Trabelsi                                |                       |                | M. Khanfir           |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Salle 2                          |              | Amphi 2                                     |                                           |                |                              |                |                |                |                       | Amphi 2                                    |                       |                | Salle 5              |                |                |                |                |                |                |
| Vendredi | Matière    |              | Conception et mise               |              | Rythmicité de la performance                |                                           |                | Ramadan et performance sport |                |                |                |                       |                                            | Validation des outils |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.00 h CM                        |              | 1.50 h CM                                   |                                           |                | 1.50 h CM                    |                |                |                |                       |                                            | 1.00 h CM             |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | Med. A. Souissi                  |              | A. Aloui                                    |                                           |                | K. Trabelsi                  |                |                |                |                       |                                            | J. Methneni           |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Salle 9                          |              | Salle 11                                    |                                           |                | Salle 2                      |                |                |                |                       |                                            | Salle 7               |                |                      |                |                |                |                |                |                |
| Samedi   | Matière    |              |                                  |              |                                             |                                           |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                                  |              |                                             |                                           |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                                  |              |                                             |                                           |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                                  |              |                                             |                                           |                |                              |                |                |                |                       |                                            |                       |                |                      |                |                |                |                |                |                |

|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|
|  <b>Institut Supérieur du Sport<br/>et de l'Éducation Physique<br/>de Sfax</b> | <b>FORMULAIRE</b>                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | GPP-FR-20-00      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                | <b>EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Date : 28/02/2025 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Page : 1 sur 1    |  |  |  |

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

## Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

**3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027**

Direction des études

### 2ème année Mastère **PRO**fessionnel en Préparation Physique

| Jours    |            | 8:00<br>8:30 | 8:30<br>9:00         | 9:00<br>9:30                 | 9:30<br>10:00                   | 10:00<br>10:30                 | 10:30<br>11:00 | 11:00<br>11:30     | 11:30<br>12:00                | 12:00<br>12:30 | 12:30<br>13:00 | 13:00<br>13:30 | 13:30<br>14:00 | 14:00<br>14:30                  | 14:30<br>15:00 | 15:00<br>15:30      | 15:30<br>16:00                               | 16:00<br>16:30 | 16:30<br>17:00 | 17:00<br>17:30 | 17:30<br>18:00 | 18:00<br>18:30 |
|----------|------------|--------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------|--------------------|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|---------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Lundi    | Matière    |              | Pédagogie pratique   |                              | Evaluation physique et réponses |                                |                | Pédagogie pratique |                               |                |                |                |                | Planification de l'entraînement |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.00 h TD            |                              | 1.50 h CM                       |                                |                | 1.00 h TD          |                               |                |                |                |                | 2.00 h CM                       |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | H. Baati             |                              | M. Chlif                        |                                |                | H. Chaari          |                               |                |                |                |                | N. Souissi                      |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Terrain de FB        |                              | Salle 8                         |                                |                | Salle de muscul    |                               |                |                |                |                | Salle 4                         |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
| Mardi    | Matière    |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     | Les adaptations à l'altitude et à la chaleur |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     | 1.50 h CM                                    |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     | S. Zguira                                    |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     | Amphi 3                                      |                |                |                |                |                |
| Mercredi | Matière    |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                | Echauffement et stretching      |                | Méthodologie et inf |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                | 1.50 h CM                       |                | 1.00 h TD           |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                | Mak. Souissi                    |                | L. Masmoudi         |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                | Salle 4                         |                | Salle Info 3        |                                              |                |                |                |                |                |
| Jeudi    | Matière    |              | Nutrition du sportif |                              |                                 | Hydratation, déshydratation, s |                |                    | Décalage horaire et sommeil d |                |                |                |                | Contrôle perceptivo-moteur et   |                |                     | Vidéo et analyse des                         |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              | 1.50 h CM            |                              |                                 | 1.50 h CM                      |                |                    | 1.50 h CM                     |                |                |                |                | 1.50 h CM                       |                |                     | 1.00 h CM                                    |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              | K. Trabelsi          |                              |                                 | K. Trabelsi                    |                |                    | H. Chtourou                   |                |                |                |                | Y. Elghoul                      |                |                     | Y. Elghoul                                   |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              | Salle 4              |                              |                                 | Salle 4                        |                |                    | Salle 1                       |                |                |                |                | Salle 6                         |                |                     | Salle 6                                      |                |                |                |                |                |
| Vendredi | Matière    |              |                      | Méthodologie et informatique |                                 |                                |                |                    | Ramadan et performance sport  |                |                |                |                | Pédagogie pratique : Endurance  |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                      | 1.50 h CM                    |                                 |                                |                |                    | 1.50 h CM                     |                |                |                |                | 2.00 h TD                       |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                      | K. Elabed                    |                                 |                                |                |                    | K. Trabelsi                   |                |                |                |                | H. Rebai                        |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                      | Salle Info 2                 |                                 |                                |                |                    | Salle 2                       |                |                |                |                | Terrain de FB                   |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
| Samedi   | Matière    |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Type       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Enseignant |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |
|          | Lieu       |              |                      |                              |                                 |                                |                |                    |                               |                |                |                |                |                                 |                |                     |                                              |                |                |                |                |                |