



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière															Pharmacologie, acti	Éducation thérapeut					
	Type															1.00 h CM	1.00 h CM					
	Enseignant															M. Romdhani	N. Souissi					
	Lieu															Salle info 3	Salle 4					
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche				Biomécanique et co								Physiologie des adaptations à			Evaluation bioméca					
	Type	1.50 h CM				1.00 h CM								1.50 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant	R. Dahmen				S. Jallouli								M. Chlif			H. Ben Chikha					
	Lieu	Amphi 1				Salle 8								Salle 5			Salle 2					
Mercredi	Matière		Nutrition et diététique			Maîtrise de la recher			Anglais scientifique				Informatique			Lecture et analyse d'articles sc						
	Type		1.50 h CM			1.00 h CM			1.00 h TD				1.00 h TD			1.50 h TD						
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			S. Nourira				M. Trabelsi			C. H'mida						
	Lieu		Amphi 1			Amphi 1			Salle 8				Salle Info 2			Salle 1						
Jeudi	Matière	Conception et straté			Lecture et analyse d			Activité physique et			Chronobiologie, activité physi				Bases biologiques de l'exercic							
	Type	1.00 h CM			1.00 h CM			1.00 h CM			1.50 h CM				1.50 h CM							
	Enseignant	S. Chikh			S. Chikh			O. Hammouda			O. Hammouda				M. Khanfir							
	Lieu	Amphi 1			Amphi 1			Salle 2			Salle 2				Salle 5							
Vendredi	Matière	Prévention et promo			Suivi biologique et épreuves d			Métrologie et techn														
	Type	1.00 h CM			1.50 h CM			1.00 h CM														
	Enseignant	S. Tagougui			S. Tagougui			K. Trabelsi														
	Lieu	Salle 1			Salle 1			Salle 2														
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					



EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière				TICE et apprentissage			Perception-Action									Acquisition des habiletés sport					
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM									1.50 h CM					
	Enseignant				N. Souissi			H. Baati									Y. Elghoul					
	Lieu				Salle 5			Salle 3									Salle 6					
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche			La fixation des objectifs									Cohésion et dynamique du gro			Les techniques d'entretien					
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM									1.50 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant	R. Dahmen			M. Kcharem									H. Ben Chikha			M. Kammoun					
	Lieu	Amphi 1			Salle 6									Salle 2			Salle 7					
Mercredi	Matière					Maitrise de la recher			Burnout et sport								Les bases de la préparation me			Lecture et analyse d'articles sc		
	Type					1.00 h CM			1.50 h CM								1.50 h TD					
	Enseignant					K. Trabelsi			H. Mguidich								S. Mrabet			C. H'mida		
	Lieu					Amphi 1			Salle 7								Amphi 2			Salle 1		
Jeudi	Matière	Conception et straté			Lecture et analyse d			Contrôle moteur														
	Type	1.00 h CM			1.00 h CM			1.50 h CM														
	Enseignant	S. Chikh			S. Chikh			S. Chikh														
	Lieu	Amphi 1			Amphi 1			Salle 9														
Vendredi	Matière	Stress, anxiété, émotion et spo			Les théories de l'apprentissage																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	M. Mnif			C. Naffeti																	
	Lieu	Salle 6			Salle 3																	
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en **Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive**

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30		
Lundi	Matière		Système immunitaire		Informatique			Statistique descriptive et infé																
	Type		1.00 h CM		1.50 h TD			1.50 h TD																
	Enseignant		M. Romdhani		O. Chtourou			H. Ben Chikha																
	Lieu		Salle 9		Salle Info 1			Salle info 3																
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche						Biomécanique des ti						Physiologie des adaptations à			Adaptations aux conditions ex							
	Type	1.50 h CM						1.00 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM							
	Enseignant	R. Dahmen						S. Jallouli						M. Chlif			S. Zguira							
	Lieu	Amphi 1						Salle 8						Salle 5			Amphi 3							
Mercredi	Matière	Anglais scientifique				Maitrise de la reche							Analyse nutritionnel		Vieillessement et ad		Hématologie, domm							
	Type	1.50 h TD				1.00 h CM							1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM							
	Enseignant	S. Nouira				K. Trabelsi							O. Hammouda		O. Hammouda		O. Hammouda							
	Lieu	Salle 8				Amphi 1							Salle 9		Salle 9		Salle 9							
Jeudi	Matière	Conception et straté		Lecture et analyse d				Exploration de la fo						Bases énergétiques de l'exerci										
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM				1.00 h CM						1.50 h CM										
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh				R. Borji						M. Khanfir										
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1				Salle 3						Salle 5										
Vendredi	Matière		Affûtage, désentraîn		Physiopathologie de		Syndrome métabolic		Lecture et analyse d'articles sc															
	Type		1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h TD															
	Enseignant		H. Chtourou		K. Trabelsi		S. Tagougui		S. Tagougui															
	Lieu		Salle 2		Salle 2		Salle 1		Salle 1															
Samedi	Matière																							
	Type																							
	Enseignant																							
	Lieu																							



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère **PRO**fessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30		
Lundi	Matière			Evaluation et entraînement de la souplesse				Exigences physiques et physiologie						Physiologie de l'exercice				Méthodologie et statistiques						
	Type			2.00 h CM				1.50 h CM						2.00 h CM				1.50 h CM						
	Enseignant			Y. Elghoul				W. Moalla						M. Chlif				M. Romdhani						
	Lieu			Salle 1				Salle 1						Salle 8				Salle Info 3						
Mardi	Matière							Sciences humaines		Cinésiologie et biomécanique				Traumatologie et rééducation										
	Type							1.00 h CM		1.00 h CM				1.50 h CM										
	Enseignant							H. Ben Chikha		S. Jallouli				K. BenAmeur										
	Lieu							Salle 2		Salle 8				Salle 3										
Mercredi	Matière				Anglais scientifique			Evaluation et entraînement de l'endurance								Statistique descriptive		Didactique de l'entraînement						
	Type				1.50 h TD			2.00 h CM								1.00 h TD		1.00 h CM						
	Enseignant				S. Nouira			M. Khanfir								L. Masmoudi		N. Kacem						
	Lieu				Salle 8			Salle 1								Salle Info 3		Salle 8						
Jeudi	Matière																							
	Type																							
	Enseignant																							
	Lieu																							
Vendredi	Matière	Exigences physiques et physiologie			Réathlétisation des blessés			Planification, périodisation						Stabilité posturale et risques de blessures										
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h CM						1.50 h CM										
	Enseignant	C. Naffeti			J. Methneni			N. Souissi						S. Sahli										
	Lieu	Salle 3			Salle 7			Salle 3						Amphi 2										
Samedi	Matière																							
	Type																							
	Enseignant																							
	Lieu																							