



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30			
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30				
Lundi	Matière																									
	Type																									
	Enseignant																									
	Lieu																									
Mardi	Matière			Troubles respiratoires										Stage dans un laboratoire ou une unité de				Troubles cardiovasculaires								
	Type			2.00 h CM										2.00 h TD				2.00 h CM								
	Enseignant			M. Chlif										R. Borji				S. Zguira								
	Lieu			Salle 1										Laboratoire				Salle 5								
Mercredi	Matière				Informatique		Statistique appliquée II						Anglais scientifique													
	Type				1.00 h TD		1.50 h TD						2.00 h TD													
	Enseignant				Informatique		Statistique appliquée II						S. Nouira													
	Lieu				x1		x1						Amphi 1													
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies d										Préparation et présentation d'un projet pe				Hypertension artérielle et path							
	Type				2.00 h CM										2.00 h CM				1.50 h CM							
	Enseignant				H. Chtourou										K. Trabelsi				M. Bouzid							
	Lieu				Amphi 2										Amphi 1				Salle 6							
Vendredi	Matière				Troubles métaboliques				Activité physique et						Activité physique et		Activité physique et									
	Type				2.00 h CM				1.00 h CM						1.00 h CM		1.00 h CM									
	Enseignant				O. Hammouda				O. Hammouda						C. Naffeti		O. Hammouda									
	Lieu				Salle 2				Salle 2						Salle 10		Salle 2									
Samedi	Matière	Diabète																								
	Type	1.50 h CM																								
	Enseignant	S. Tagougui																								
	Lieu	Salle 1																								



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mental						Difficulté de la tâche et appren			Coaching et intervention en A					
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul			N. Souissi					
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 4			Salle 4					
Mardi	Matière							Action type : les préférences m					Stage dans un laboratoire ou une unité de			Communication en sport						
	Type							1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant							R. Dahmen					R. Borji			M. Kcharem						
	Lieu							Salle 2					Laboratoire			Salle 1						
Mercredi	Matière							Psychopédagogie spécialisée e					Anglais scientifique			Imagerie mentale						
	Type							1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant							J. Halouani					S. Nouira			S. Mrabet						
	Lieu							Salle 3					Amphi 1			Amphi 2						
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies			Attention et concentration					Préparation et présentation d'un projet pe									
	Type				2.00 h CM			1.50 h CM					2.00 h CM									
	Enseignant				H. Chtourou			S. Chikh					K. Trabelsi									
	Lieu				Amphi 2			Salle 9					Amphi 1									
Vendredi	Matière						L'observation															
	Type						1.50 h CM															
	Enseignant						Med. A. Souissi															
	Lieu						Salle 10															
Samedi	Matière				La psychologie du sportif bless																	
	Type				1.50 h CM																	
	Enseignant				H. Ben Chikha																	
	Lieu				Amphi 1																	



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00			
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30			
Lundi	Matière													Approche scientifique	Suivi perceptif et su										
	Type													1.00 h CM	1.00 h CM										
	Enseignant													W. Moalla	W. Moalla										
	Lieu													Salle 1	Salle 1										
Mardi	Matière	Informatique												Stage dans un laboratoire ou une unité de			Maladies neurodégé								
	Type	1.50 h TD												2.00 h TD			1.00 h CM								
	Enseignant	K. Elabed												R. Borji			R. Borji								
	Lieu	Salle Info 2												Laboratoire			Salle 9								
Mercredi	Matière		Statistique appliquée			Techniques et méth								Anglais scientifique			Sureentraînement et r								
	Type		1.50 h TD			1.00 h CM								2.00 h TD			1.00 h CM								
	Enseignant		x			J. Halouani								S. Nouira			M. Khanfir								
	Lieu		Salle Info 3			Salle 3								Amphi 1			Salle 2								
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies c										Préparation et présentation d'un projet pe			Diététique, nutrition et perform							
	Type				2.00 h CM										2.00 h CM			1.50 h CM							
	Enseignant				H. Chtourou										K. Trabelsi			K. Trabelsi							
	Lieu				Amphi 2										Amphi 1			Amphi 1							
Vendredi	Matière		lage horaire et perfor		Conception et mise					Ramadan et performance sport								Validation des outils							
	Type		1.00 h CM		1.00 h CM					1.50 h CM								1.00 h CM							
	Enseignant		H. Chtourou		Med. A. Souissi					K. Trabelsi								H. Rebai							
	Lieu		Salle 1		Salle 10					Salle 1								Salle 3							
Samedi	Matière	Rythmicité de la performance																							
	Type	1.50 h CM																							
	Enseignant	O. Hammouda																							
	Lieu	Amphi 2																							



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière		Pédagogie pratique					Vidéo et analyse des						Contrôle perceptivo-moteur et			Méthodologie et informatique			Pédagogie pratique			
	Type		1.00 h TD					1.00 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h TD			
	Enseignant		H. Baati					Y. Elghoul						M. Jarraya			L. Masmoudi			H. Chaari			
	Lieu		Terrain de FB					Salle 7						Salle 2			Salle Info 2			Salle de muscl			
Mardi	Matière													Les adaptations à l'altitude et à			Echauffement et stretching : av			Pédagogie pratique			
	Type													1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h TD			
	Enseignant													S. Zguira			J. Halouani			Y. Elghoul			
	Lieu													Salle 5			Salle 7			Terrain de FB			
Mercredi	Matière			Planification de l'en																			
	Type			1.00 h CM																			
	Enseignant			N. Souissi																			
	Lieu			Salle 7																			
Jeudi	Matière					Pédagogie pratique		Evaluation physique et réponse															
	Type					1.00 h TD		1.50 h CM															
	Enseignant					M. Bouzid		M. Bouzid															
	Lieu					Terrain de FB		Salle 8															
Vendredi	Matière		Décalage horaire et				Planification de l'en			Ramadan et performance sport				Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, su						
	Type		1.00 h CM				1.00 h CM			1.50 h CM				1.50 h CM			1.50 h CM						
	Enseignant		H. Chtourou				H. Rebai			K. Trabelsi				K. Trabelsi			K. Trabelsi						
	Lieu		Salle 1				Salle 3			Salle 1				Salle 1			Salle 1						
Samedi	Matière	Chronobiologie de l'exercice																					
	Type	1.50 h CM																					
	Enseignant	O. Hammouda																					
	Lieu	Amphi 2																					