



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière											Maitrise de la recherche	Bases biologiques de la recherche	Physiologie des adaptations à l'effort								
	Type											1.00 h CM	1.00 h CM	1.50 h CM								
	Enseignant											R. Dahmen	M. Chlif	M. Chlif								
	Lieu											Amphi 2	Amphi 2	Amphi 2								
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche																				
	Type	1.50 h CM																				
	Enseignant	R. Dahmen																				
	Lieu	Amphi 1																				
Mercredi	Matière								Éducation thérapeutique						Informatique	Anglais scientifique						
	Type								1.00 h CM						1.00 h TD	1.50 h TD						
	Enseignant								N. Souissi						K. Elabed	S. Nouira						
	Lieu								Salle 7						Salle Info 2	Amphi 1						
Jeudi	Matière	Conception et stratégie de la recherche		Lecture et analyse de la littérature										Lecture et analyse d'articles scientifiques		Nutrition et diététique						
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM										1.50 h TD		1.00 h CM						
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh										M. Bouzid		K. Trabelsi						
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1										Salle 6		Amphi 1						
Vendredi	Matière	Evaluation biomécanique	Biomécanique et coordination motrice		Prévention et promotion de la santé		Métrologie et techniques de mesure		Evaluation biomécanique					Activité physique et santé		Activité physique et santé		Activité physique et santé		Maitrise de la recherche		
	Type	0.50 h CM	1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		0.50 h CM					1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		
	Enseignant	S. Sahli	S. Sahli		H. Rebai		K. Trabelsi		H. Ben Chikha					O. Hammouda		Anis Chaouachi		O. Hammouda		K. Trabelsi		
	Lieu	Salle 10	Salle 10		Salle 3		Salle 1		Salle 8					Salle 2		Salle 4		Salle 2		Amphi 1		
Samedi	Matière	Chronobiologie, activité physique et santé			Suivi biologique et épreuves de laboratoire			Pharmacologie, activité physique et santé														
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h CM														
	Enseignant	O. Hammouda			S. Tagougui			O. Hammouda														
	Lieu	Amphi 2			Salle 1			Amphi 2														



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00		
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30		
Lundi	Matière				Acquisition des habiletés sport			Burnout et sport				Maîtrise de la recherche												
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM				1.00 h CM												
	Enseignant				Y. Elghoul			H. Baati				R. Dahmen												
	Lieu				Salle 7			Salle 3				Amphi 2												
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche			Stress, anxiété, émotion et sport			Perception-Action						Lecture et analyse d'articles scientifiques										
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h TD										
	Enseignant	R. Dahmen			M. Jarraya			M. Jarraya						C. H'mida										
	Lieu	Amphi 1			Salle 9			Salle 9						Salle 1										
Mercredi	Matière					TICE et apprentissage								Les bases de la préparation mentale			Anglais scientifique							
	Type					1.50 h CM								1.50 h CM			1.50 h TD							
	Enseignant					N. Souissi								S. Mrabet			S. Nouria							
	Lieu					Salle 7								Amphi 2			Amphi 1							
Jeudi	Matière	Conception et stratégie		Lecture et analyse de textes		Contrôle moteur								Les techniques d'entretien			La fixation des objectifs							
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h CM								1.50 h CM			1.50 h CM							
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh		S. Chikh								Med. A. Souissi			M. Kcharem							
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1		Salle 9								Salle 4			Salle 3							
Vendredi	Matière				Les théories de l'apprentissage																	Maîtrise de la recherche		
	Type				1.50 h CM																	1.00 h CM		
	Enseignant				C. Naffeti																	K. Trabelsi		
	Lieu				Salle 8																	Amphi 1		
Samedi	Matière							Cohésion et dynamique du groupe																
	Type							1.50 h CM																
	Enseignant							H. Ben Chikha																
	Lieu							Amphi 1																



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière											Maitrise de la recherche	Bases biologiques de la performance	Physiologie des adaptations à l'exercice									
	Type											1.00 h CM	1.00 h CM	1.50 h CM									
	Enseignant											R. Dahmen	M. Chlif	M. Chlif									
	Lieu											Amphi 2	Amphi 2	Amphi 2									
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche												Adaptations aux conditions extérieures	Informatique								
	Type	1.50 h CM												1.50 h CM	1.50 h TD								
	Enseignant	R. Dahmen												S. Zguira	Informatique								
	Lieu	Amphi 1												Salle 5	x								
Mercredi	Matière		Exploration de la fonction musculaire	Vieillesse et adaptation														Anglais scientifique					
	Type		1.00 h CM	1.00 h CM														1.50 h TD					
	Enseignant		M. Bouzid	M. Bouzid														S. Nouira					
	Lieu		Salle 10	Salle 10														Amphi 1					
Jeudi	Matière	Conception et stratégie		Lecture et analyse de la littérature													Affûtage, désentraînement						
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM													1.00 h CM						
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh													H. Chtourou						
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1													Salle 1						
Vendredi	Matière		Système immunitaire	Physiopathologie de l'exercice				Biomécanique des tissus de l'articulation										Analyse nutritionnelle		Maitrise de la recherche			
	Type		1.00 h CM	1.00 h CM				1.50 h CM										1.00 h CM		1.00 h CM			
	Enseignant		O. Hammouda	K. Trabelsi				S. Sahli										O. Hammouda		K. Trabelsi			
	Lieu		Salle 2	Salle 1				Amphi 2										Salle 2		Amphi 1			
Samedi	Matière	Statistique descriptive et inférence		Hématologie, domme				Syndrome métabolique		Lecture et analyse d'articles scientifiques													
	Type	1.50 h TD		1.00 h CM				1.00 h CM		1.50 h TD													
	Enseignant	H. Ben Chikha		O. Hammouda				S. Tagougui		S. Tagougui													
	Lieu	Salle info 2		Amphi 2				Salle 1		Salle 1													



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
Lundi	Matière											Maitrise de la recherche	Bases biologiques de l'exercice	Physiologie des adaptations à l'exercice								
	Type											1.00 h CM	1.00 h CM	1.50 h CM								
	Enseignant											R. Dahmen	M. Chlif	M. Chlif								
	Lieu											Amphi 2	Amphi 2	Amphi 2								
Mardi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					
Mercredi	Matière	Planification, période d'entraînement	Evaluation et entraînement			Evaluation et entraînement	Réathlétisation des blessés							Evaluation des performances	Anglais scientifique							
	Type	1.00 h CM	1.00 h CM			1.00 h CM	1.50 h CM							1.50 h CM	1.50 h TD							
	Enseignant	N. Souissi	Y. Elghoul			M. Bouzid	M. Bouzid							S. Mrabet	S. Nouira							
	Lieu	Salle 7	Salle 3			Salle 10	Salle 10							Amphi 2	Amphi 1							
Jeudi	Matière					Traumatologie et rééducation							Didactique de l'entraînement	Evaluation et entraînement								
	Type					1.50 h CM							1.00 h CM	1.00 h CM								
	Enseignant					M. A. Abouzida							N. Kacem	H. Chtourou								
	Lieu					Salle 10							Salle 3	Salle 1								
Vendredi	Matière		Evaluation et entraînement	Stabilité posturale et risques de blessures	Cinésiologie et biomécanique									Exigences physiques et physiologie	Exigences physiques et physiologie	Maitrise de la recherche						
	Type		1.00 h CM	1.50 h CM	1.00 h CM									1.50 h CM	1.50 h CM	1.00 h CM						
	Enseignant		H. Rebai	S. Sahli	S. Sahli									H. Rebai	C. Naffeti	K. Trabelsi						
	Lieu		Salle 3	Amphi 2	Amphi 2									Salle 3	Salle 10	Amphi 1						
Samedi	Matière		Méthodologie et statistiques	Statistique descriptive	Cohésion, communication et gestion de groupe																	
	Type		1.50 h CM	1.00 h TD	1.50 h CM																	
	Enseignant		M. Romdhani	M. Romdhani	H. Ben Chikha																	
	Lieu		Salle Info 1	Salle Info 1	Amphi 1																	