



Année universitaire 2026 - 2027

Semestre 3

Emploi du temps

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière					Anglais scientifique							Statistique appliquée II									
	Type					1.00 h TD							1.50 h TD									
	Enseignant					S. Nouira							M. Romdhani									
	Lieu					Salle 7							Salle Info 3									
Mardi	Matière			Troubles respiratoires									Stage dans un laboratoire ou une unité de									
	Type			2.00 h CM									2.00 h TD									
	Enseignant			M. Chlif									M. Khanfir									
	Lieu			Salle 1									Laboratoire									
Mercredi	Matière		Troubles cardiovasculaires				Troubles métaboliques							Activité physique et			Informatique					
	Type		2.00 h CM				2.00 h CM							1.00 h CM			1.00 h TD					
	Enseignant		O. Hammouda				O. Hammouda							K. Elabed			M. Trabelsi					
	Lieu		Salle 2				Salle 2							Salle 3			Salle Info 2					
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies d									Préparation et présentation d'un projet pe								
	Type				2.00 h CM									2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou									K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2									Amphi 2								
Vendredi	Matière	Activité physique et		Hypertension artérielle et path										Diabète		Activité physique et						
	Type	1.00 h CM		1.50 h CM										1.50 h CM		1.00 h CM						
	Enseignant	F. Farhat		F. Farhat										S. Tagougui		J. Methneni						
	Lieu	Salle 4		Salle 6										Salle 1		Salle 7						
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mentale						Difficulté de la tâche et apprentissage								
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM								
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul								
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 6								
Mardi	Matière	Communication en sport			La psychologie du sportif blessé			Action type : les préférences motrices					Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche									
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM					2.00 h TD									
	Enseignant	M. Kcharem			H. Ben Chikha			R. Dahmen					M. Khanfir									
	Lieu	Salle 6			Salle 2			Salle 5					Laboratoire									
Mercredi	Matière							Psychopédagogie spécialisée en sport					Anglais scientifique			Imagerie mentale						
	Type							1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant							J. Halouani					S. Nouira			S. Mrabet						
	Lieu							Salle 3					Salle 8			Amphi 2						
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies de jeu			Attention et concentration						Préparation et présentation d'un projet personnel								
	Type				2.00 h CM			1.50 h CM						2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou			S. Chikh						K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2			Salle 9						Amphi 2								
Vendredi	Matière	L'observation			Coaching et intervention en At																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	Med. A. Souissi			Med. A. Souissi																	
	Lieu	Salle 4			Salle 4																	
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière												Approche scientifique	Suivi perceptif et su	Informatique							
	Type												1.00 h CM	1.00 h CM	1.50 h TD							
	Enseignant												W. Moalla	W. Moalla	O. Chtourou							
	Lieu												Salle 1	Salle 1	Salle Info 3							
Mardi	Matière					Maladies neurodég	Anglais scientifique						Stage dans un laboratoire ou une unité de									
	Type					1.00 h CM	1.50 h TD						2.00 h TD									
	Enseignant					R. Borji	S. Nouira						M. Khanfir									
	Lieu					Salle 3	Salle 8						Laboratoire									
Mercredi	Matière		Diététique, nutrition et perform	Techniques et méth								Statistique appliquée	Surentraînement et r									
	Type		1.50 h CM	1.00 h CM								1.50 h TD	1.00 h CM									
	Enseignant		K. Trabelsi	J. Halouani								L. Masmoudi	M. Khanfir									
	Lieu		Amphi 2	Salle 3								Salle Info 3	Amphi 2									
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies d								Préparation et présentation d'un projet pe	Conception et mise								
	Type				2.00 h CM								2.00 h CM	1.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou								K. Trabelsi	Med. A. Souissi								
	Lieu				Amphi 2								Amphi 2	Salle 4								
Vendredi	Matière		Sommeil, décalage l	Rythmicité de la performance			Ramadan et performance sport						Validation des outils									
	Type		1.00 h CM	1.50 h CM			1.50 h CM						1.00 h CM									
	Enseignant		H. Chtourou	A. Aloui			K. Trabelsi						J. Methneni									
	Lieu		Salle 2	Amphi 2			Salle 2						Salle 7									
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère **PRO**fessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Pédagogie pratique		Evaluation physique et réponses			Pédagogie pratique						Planification de l'entraînement								
	Type		1.00 h TD		1.50 h CM			1.00 h TD						2.00 h CM								
	Enseignant		H. Baati		M. Chlif			H. Chaari						N. Souissi								
	Lieu		Terrain de FB		Salle 8			Salle de muscul						Salle 4								
Mardi	Matière	Méthodologie et informatique															Les adaptations à l'altitude et à					
	Type	1.50 h CM															1.50 h CM					
	Enseignant	K. Elabed															S. Zguira					
	Lieu	Salle Info 1															Amphi 3					
Mercredi	Matière													Echauffement et stretching		Méthodologie et info						
	Type													1.50 h CM		1.00 h TD						
	Enseignant													Mak. Souissi		L. Masmoudi						
	Lieu													Salle 4		Salle Info 3						
Jeudi	Matière		Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, s			Décalage horaire et sommeil d					Contrôle perceptivo-moteur et			Vidéo et analyse des					
	Type		1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM					1.50 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			H. Chtourou					Y. Elghoul			Y. Elghoul					
	Lieu		Salle 4			Salle 4			Salle 1					Salle 4			Salle 7					
Vendredi	Matière								Ramadan et performance sport						Pédagogie pratique : Endurance							
	Type								1.50 h CM						2.00 h TD							
	Enseignant								K. Trabelsi						H. Rebai							
	Lieu								Salle 2						Terrain de FB							
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					