

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																		GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																		Date : 28/02/2025			
																			Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					
Mardi	Matière			Troubles respiratoires									Stage dans un laboratoire ou une unité de					Anglais scientifique				
	Type			2.00 h CM									2.00 h TD					2.00 h TD				
	Enseignant			M. Chlif									M. Khanfir					S. Nouira				
	Lieu			Salle 1									Laboratoire					Amphi 1				
Mercredi	Matière			Troubles cardiovasculaires				Troubles métaboliques						Activité physique et			Activité physique et					
	Type			2.00 h CM				2.00 h CM						1.00 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant			O. Hammouda				O. Hammouda						K. Elabed			x					
	Lieu			Salle 2				Salle 2						Salle 3			Salle 4					
Jeudi	Matière	Informatique			Classification des journaux et stratégies d									Préparation et présentation d'un projet pe				Hypertension artérielle et pathologie rénales				
	Type	1.00 h TD			2.00 h CM									2.00 h CM				1.50 h CM				
	Enseignant	R. Ben Ayed			H. Chtourou									K. Trabelsi				x				
	Lieu	Salle Info 3			Amphi 2									Amphi 2				Salle 6				
Vendredi	Matière							Statistique appliquée II						Diabète								
	Type							1.50 h TD						1.50 h CM								
	Enseignant							R. Ben Ayed						S. Tagougui								
	Lieu							Salle Info 3						Salle 1								
Samedi	Matière															Activité physique et cancer						
	Type															1.00 h CM						
	Enseignant															x						
	Lieu															Salle 2						

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																		GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																		Date : 28/02/2025			
																			Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mentale						Difficulté de la tâche et apprentissage			Coaching et intervention en APS					
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul			x					
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 6			Salle 4					
Mardi	Matière	Communication en sport			La psychologie du sportif blessé			Action type : les préférences motrices						Stage dans un laboratoire ou une unité de recherche								
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM						2.00 h TD								
	Enseignant	M. Kcharem			H. Ben Chikha			R. Dahmen						M. Khanfir								
	Lieu	Salle 6			Salle 2			Salle 5						Laboratoire								
Mercredi	Matière				Anglais scientifique									Psychopédagogie spécialisée et			Imagerie mentale					
	Type				2.00 h TD									1.50 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant				S. Nouira									J. Halouani			S. Mrabet					
	Lieu				Amphi 1									Salle 3			Amphi 2					
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies de			Attention et concentration						Préparation et présentation d'un projet de								
	Type				2.00 h CM			1.50 h CM						2.00 h CM								
	Enseignant				H. Chtourou			S. Chikh						K. Trabelsi								
	Lieu				Amphi 2			Salle 9						Amphi 2								
Vendredi	Matière	L'observation			Coaching et intervention en APS																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	Med. A. Souissi			Med. A. Souissi																	
	Lieu	Salle 4			Salle 4																	
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière													Approche scientifique		Suivi perceptif et su						
	Type													1.00 h CM		1.00 h CM						
	Enseignant													W. Moalla		W. Moalla						
	Lieu													Salle 1		Salle 1						
Mardi	Matière	Informatique				Maladies neurodégé							Stage dans un laboratoire ou une unité de				Anglais scientifique					
	Type	1.50 h TD				1.00 h CM							2.00 h TD				2.00 h TD					
	Enseignant	L. Masmoudi				R. Borji							M. Khanfir				S. Nouira					
	Lieu	Salle Info 3				Salle 3							Laboratoire				Amphi 1					
Mercredi	Matière		Diététique, nutrition et perform												Surentraînement et r		Techniques et métho					
	Type		1.50 h CM												1.00 h CM		1.00 h CM					
	Enseignant		K. Trabelsi												M. Khanfir		J. Halouani					
	Lieu		Amphi 2												Amphi 2		Salle 3					
Jeudi	Matière				Classification des journaux et stratégies c				Statistiqu					Préparation et présentation d'un projet pe			Conception et mise					
	Type				2.00 h CM				1.50 h TD					2.00 h CM			1.00 h CM					
	Enseignant				H. Chtourou				R. Ben Ay					K. Trabelsi			Med. A. Souissi					
	Lieu				Amphi 2				Salle Info					Amphi 2			Salle 4					
Vendredi	Matière		Sommeil, décalage l		Rythmicité de la performance				Ramadan et performance sport									Validation des outils et des tests d'évaluation				
	Type		1.00 h CM		1.50 h CM				1.50 h CM									1.00 h CM				
	Enseignant		H. Chtourou		A. Aloui				K. Trabelsi									x				
	Lieu		Salle 2		Amphi 2				Salle 2									Salle 3				
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					

 Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax	FORMULAIRE																	GPP-FR-20-00			
	EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT																	Date : 28/02/2025			
																		Page : 1 sur 1			

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

2ème année Mastère **PRO**fessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Pédagogie pratique		Evaluation physique et répons									Planification de l'entraînement					Pédagogie pratique : Développement			
	Type		1.00 h TD		1.50 h CM									2.00 h CM					1.00 h TD			
	Enseignant		H. Baati		M. Chlif									N. Souissi					H. Chaari			
	Lieu		Terrain de FB		Salle 8									Salle 4					Salle de muscul			
Mardi	Matière	Méthodologie et informatique													Les adaptations à l'altitude et à							
	Type	1.50 h CM													1.50 h CM							
	Enseignant	K. Elabed													S. Zguira							
	Lieu	Salle Info 1													Amphi 3							
Mercredi	Matière													Echauffement et stretching								
	Type													1.50 h CM								
	Enseignant													Mak. Souissi								
	Lieu													Salle 4								
Jeudi	Matière		Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, s			Décalage horaire et sommeil d					Contrôle perceptivo-moteur et		Vidéo et analyse des						
	Type		1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM					1.50 h CM		1.00 h CM						
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			H. Chtourou					Y. Elghoul		Y. Elghoul						
	Lieu		Salle 4			Salle 4			Salle 1					Salle 4		Salle 7						
Vendredi	Matière								Ramadan et performance sport													
	Type								1.50 h CM													
	Enseignant								K. Trabelsi													
	Lieu								Salle 2													
Samedi	Matière			Méthodologie et inf		Pédagogie pratique		Pédagogie pratique : Coordination														
	Type			1.00 h TD		1.00 h TD		1.00 h TD														
	Enseignant			R. Ben Ayed		x		x														
	Lieu			Salle Info 3		Terrain de FB		Terrain de FB														