



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30		
Lundi	Matière														Chronobiologie, activité physi									
	Type														1.50 h CM									
	Enseignant														M. Romdhani									
	Lieu														Salle 2									
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche			Anglais scientifique									Physiologie des adaptations à			Evaluation bioméca							
	Type	1.50 h CM			1.50 h TD									1.50 h CM			1.00 h CM							
	Enseignant	R. Dahmen			S. Nouira									M. Chlif			H. Ben Chikha							
	Lieu	Amphi 1			Amphi 1									Salle 5			Salle 2							
Mercredi	Matière		Nutrition et diététique			Maitrise de la reche			Informatique							Lecture et analyse d’articles sc			Bases biologiques de l’exercic					
	Type		1.50 h CM			1.00 h CM			1.00 h TD							1.50 h TD			1.50 h CM					
	Enseignant		K. Trabelsi			K. Trabelsi			K. Elabed							C. H'mida			M. Khanfir					
	Lieu		Amphi 1			Amphi 1			Salle Info 3							Salle 1			Amphi 2					
Jeudi	Matière	Conception et straté		Lecture et analyse d		Pharmacologie, acti			Activité physique et						Prévention et promo		Éducation thérapeut							
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM			1.00 h CM						1.00 h CM		1.00 h CM							
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh		O. Hammouda			O. Hammouda						R. Borji		N. Souissi							
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1		Salle 2			Salle 2						Salle 3		Salle 4							
Vendredi	Matière			Suivi biologique et épreuves d			Métrologie et techn																	
	Type			1.50 h CM			1.00 h CM																	
	Enseignant			S. Tagougui			K. Trabelsi																	
	Lieu			Salle 1			Salle 2																	
Samedi	Matière														Biomécanique et contrôle moteur									
	Type														1.00 h CM									
	Enseignant														x									
	Lieu														Salle 10									



EMPLOI DU TEMPS POUR APPRENANT

Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière							Perception-Action									Acquisition des habiletés sport					
	Type							1.50 h CM									1.50 h CM					
	Enseignant							H. Baati									Y. Elghoul					
	Lieu							Salle 3									Salle 6					
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche			La fixation des objectifs									Cohésion et dynamique du gro			Les techniques d'entretien					
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM									1.50 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant	R. Dahmen			M. Kcharem									H. Ben Chikha			M. Kammoun					
	Lieu	Amphi 1			Salle 6									Salle 2			Salle 7					
Mercredi	Matière					Maitrise de la recher			Burnout et sport								Les bases de la préparation me			Lecture et analyse d'articles sc		
	Type					1.00 h CM			1.50 h CM								1.50 h CM			1.50 h TD		
	Enseignant					K. Trabelsi			H. Mguidich								S. Mrabet			C. H'mida		
	Lieu					Amphi 1			Salle 3								Amphi 2			Salle 1		
Jeudi	Matière	Conception et straté			Lecture et analyse d			Contrôle moteur						TICE et apprentissage								
	Type	1.00 h CM			1.00 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM								
	Enseignant	S. Chikh			S. Chikh			S. Chikh						N. Souissi								
	Lieu	Amphi 1			Amphi 1			Salle 9						Salle 4								
Vendredi	Matière	Stress, anxiété, émotion et spo			Les théories de l'apprentissage																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	M. Mnif			C. Naffeti																	
	Lieu	Salle 9			Salle 3																	
Samedi	Matière																					
	Type																					
	Enseignant																					
	Lieu																					



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en **Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive**

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière		Système immunitaire		Informatique																	
	Type		1.00 h CM		1.50 h TD																	
	Enseignant		M. Romdhani		R. Ben Ayed																	
	Lieu		Salle 4		Salle Info 2																	
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche												Physiologie des adaptations à l'exercice		Adaptations aux conditions extérieures						
	Type	1.50 h CM												1.50 h CM		1.50 h CM						
	Enseignant	R. Dahmen												M. Chlif		S. Zguira						
	Lieu	Amphi 1												Salle 5		Amphi 3						
Mercredi	Matière	Hématologie, domme				Maîtrise de la recherche								Analyse nutritionnelle		Vieillesse et adaptation		Bases énergétiques de l'exercice				
	Type	1.00 h CM				1.00 h CM								1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h CM				
	Enseignant	O. Hammouda				K. Trabelsi								O. Hammouda		O. Hammouda		M. Khanfir				
	Lieu	Salle 2				Amphi 1								Salle 2		Salle 2		Amphi 2				
Jeudi	Matière	Conception et stratégie		Lecture et analyse d'articles				Exploration de la fonction							Affûtage, désentraînement							
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM				1.00 h CM							1.00 h CM							
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh				R. Borji							H. Chtourou							
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1				Salle 3							Salle 1							
Vendredi	Matière				Physiopathologie de l'exercice		Syndrome métabolique		Lecture et analyse d'articles scientifiques						Anglais scientifique							
	Type				1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h TD						1.50 h TD							
	Enseignant				K. Trabelsi		S. Tagougui		S. Tagougui						S. Nouira							
	Lieu				Salle 2		Salle 1		Salle 1						Amphi 1							
Samedi	Matière	Statistique descriptive et inférentielle												Biomécanique des tissus de l'appareil locomoteur								
	Type	1.50 h TD												1.50 h CM								
	Enseignant	x												x								
	Lieu	Salle info 2												Amphi 2								



Année universitaire 2026 - 2027

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2026 au 02/01/2027

Direction des études

1^{ère} année Mastère **PRO**fessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30	
Lundi	Matière			Evaluation et entraînement de la souplesse				Exigences physiques et physiologie							Physiologie de l'exercice			Méthodologie et statistiques					
	Type			2.00 h CM				1.50 h CM							2.00 h CM			1.50 h CM					
	Enseignant			Y. Elghoul				W. Moalla							M. Chlif			M. Romdhani					
	Lieu			Salle 1				Salle 1							Salle 8			Salle Info 3					
Mardi	Matière							Sciences humaines et sociales							Réathlétisation des blessés								
	Type							1.00 h CM							1.50 h CM								
	Enseignant							H. Ben Chikha							x								
	Lieu							Salle 2							Salle 10								
Mercredi	Matière							Evaluation et entraînement de l'endurance							Anglais scientifique			Didactique de l'entraînement					
	Type							2.00 h CM							1.50 h TD			1.00 h CM					
	Enseignant							M. Khanfir							S. Nouira			N. Kacem					
	Lieu							Salle 1							Amphi 1			Salle 8					
Jeudi	Matière	Traumatologie et rééducation des blessés												Cinésiologie et biomécanique du mouvement humain									
	Type	1.50 h CM												1.00 h CM									
	Enseignant	x												x									
	Lieu	Salle 10												Amphi 2									
Vendredi	Matière	Exigences physiques et physiologie				Stabilité posturale et risques de blessure			Planification, périodisation														
	Type	1.50 h CM				1.50 h CM			1.00 h CM														
	Enseignant	C. Naffeti				x			N. Souissi														
	Lieu	Salle 3				Amphi 2			Salle 3														
Samedi	Matière						Statistique descriptive et inférentielle																
	Type						1.00 h TD																
	Enseignant						x																
	Lieu						Salle Info 1																