



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G1 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence01 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Fitness |

| Jours | | 8:00 8:30 | 8:30 9:00 | 9:00 9:30 | 9:30 10:00 | 10:00 10:30 | 10:30 11:00 | 11:00 11:30 | 11:30 12:00 | 12:00 12:30 | 12:30 13:00 | 13:00 13:30 | 13:30 14:00 | 14:00 14:30 | 14:30 15:00 | 15:00 15:30 | 15:30 16:00 | 16:00 16:30 | 16:30 17:00 | 17:00 17:30 | 17:30 18:00 | 18:00 18:30 | |
|----------|------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
| Lundi | Matière | | | | Méthodologie de la recherche | Planification, analys | | | | | | | | Théorie de la spécialité | Option : Musculation | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | 1.00 h TD | | | | | | | | 1.50 h CM | 1.50 h TD | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | M. Jarraya | x2 | | | | | | | | N. Souissi | A. Belmabrouk | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | x2 | | | | | | | | Amphi 1 | Salle de muscul | | | | | | | | |
| Mardi | Matière | | | | Pratique de la spécialité | AP et pathologies chroniques | | | | | | | | Apprentissage et enseignemen | Didactique et pédagogie de l'in | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h TD | 1.50 h CM | | | | | | | | 1.50 h CM | 1.50 h CM | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | N. Maaloul | S. Zguira | | | | | | | | M. Kcharem | M. Kammoun | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Salle Fitness | Amphi 1 | | | | | | | | Amphi 1 | Amphi 3 | | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | | Didactique et pédag | Pratique de la spécialité | Informatique & Statistique | | | | | | | | | Option : Activité préscolaire | Evaluation des quali | | | | | | | | |
| | Type | | 1.00 h TD | 1.50 h TD | 1.50 h TD | | | | | | | | | 1.50 h TD | 1.00 h TD | | | | | | | | |
| | Enseignant | | M. Kammoun | N. Maaloul | x1 | | | | | | | | | J. Halouani | N. Kammoun | | | | | | | | |
| | Lieu | | Salle 7 | Salle Fitness | x1 | | | | | | | | | Salle de boxe | Salle 7 | | | | | | | | |
| Vendredi | Matière | | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | H. Chtourou | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

Promotion : 3ème année

Groupe CM : G1

Filière : Licence en Education & Motricité

Classe (Mixte) : 3Licence02

Spécialités : Fitness

| Jours | | 8:00 8:30 | 8:30 9:00 | 9:00 9:30 | 9:30 10:00 | 10:00 10:30 | 10:30 11:00 | 11:00 11:30 | 11:30 12:00 | 12:00 12:30 | 12:30 13:00 | 13:00 13:30 | 13:30 14:00 | 14:00 14:30 | 14:30 15:00 | 15:00 15:30 | 15:30 16:00 | 16:00 16:30 | 16:30 17:00 | 17:00 17:30 | 17:30 18:00 | 18:00 18:30 | | |
|----------|------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|-----------------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|----------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|
| Lundi | Matière | | | | Méthodologie de la recherche | | | Informatique & Statistique | | | | | | Théorie de la spécialité | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | M. Jarraya | | | x1 | | | | | | N. Souissi | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | | | x1 | | | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Pratique de la spécialité | | | Option : Musculation | | | AP et pathologies chroniques | | | | | | Apprentissage et enseignemen | | | Didactique et pédagogie de l'in | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | N. Maaloul | | | A. Belmabrouk | | | S. Zguira | | | | | | M. Kcharem | | | M. Kammoun | | | | | | | |
| | Lieu | Salle Fitness | | | Salle de muscul | | | Amphi 1 | | | | | | Amphi 1 | | | Amphi 3 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | R. Ameur | | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Pratique de la spécialité | | | | | Didactique et pédagog | | | | | | | | | Evaluation des quali | | Planification, analys | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | | | 1.00 h TD | | | | | | | | | 1.00 h TD | | 1.00 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | N. Maaloul | | | | | M. Kammoun | | | | | | | | | N. Kammoun | | x2 | | | | | | |
| | Lieu | Salle Fitness | | | | | Salle 7 | | | | | | | | | Salle 7 | | x2 | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Option : Activité préscolaire | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | N. Zghidi | | | H. Chtourou | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Salle de boxe | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G1 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence03 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Musculation |

| Jours | | 8:00 8:30 | 8:30 9:00 | 9:00 9:30 | 9:30 10:00 | 10:00 10:30 | 10:30 11:00 | 11:00 11:30 | 11:30 12:00 | 12:00 12:30 | 12:30 13:00 | 13:00 13:30 | 13:30 14:00 | 14:00 14:30 | 14:30 15:00 | 15:00 15:30 | 15:30 16:00 | 16:00 16:30 | 16:30 17:00 | 17:00 17:30 | 17:30 18:00 | 18:00 18:30 | | |
|----------|------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|----------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|-----------------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|
| Lundi | Matière | | | | Méthodologie de la recherche | | | | | | | | | Théorie de la spécialité | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | M. Jarraya | | | | | | | | | N. Souissi | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Pratique de la spécialité | | | Option : Fitness | | | AP et pathologies chroniques | | | | | | Apprentissage et enseignemen | | | Didactique et pédagogie de l'in | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | Med. A. Souissi | | | F. Zghal | | | S. Zguira | | | | | | M. Kcharem | | | M. Kammoun | | | | | | | |
| | Lieu | Salle de muscul | | | Salle de danse | | | Amphi 1 | | | | | | Amphi 1 | | | Amphi 3 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | Planification, analys | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | 1.00 h TD | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | x2 | | R. Ameur | | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | x2 | | Piscine | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Informatique & Statistique | | | Didactique et pédag | | | Pratique de la spécialité | | | | | | Evaluation des quali | | | Option : Activité préscolaire | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.00 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.00 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | x1 | | | M. Kammoun | | | Med. A. Souissi | | | | | | N. Kammoun | | | J. Halouani | | | | | | | |
| | Lieu | x1 | | | Salle 7 | | | Salle de muscul | | | | | | Salle 7 | | | Salle de boxe | | | | | | | |
| Vendredi | Matière | | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | H. Chtourou | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G1 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence04 |

| | |
|----------------------|--|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Gymnastique + Teakondo + Tennis + Natation + Athlétisme |

| Jours | | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | | |
|----------|------------|-------------------------------|------|------|--------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|--|--|
| | | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | | |
| Lundi | Matière | Pratique de la spécialité | | | Méthodologie de la recherche | | | Option : Musculation | | | | | | Théorie de la spécialité | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | W. Hmida | | | M. Jarraya | | | A. Belmabrouk | | | | | | N. Souissi | | | W. Hmida | | | | | | | |
| | Lieu | Terrain de gym | | | Amphi 1 | | | Salle de muscul | | | | | | Amphi 1 | | | Terrain de gym | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Option : Fitness | | | Planification, analys | | | AP et pathologies chroniques | | | | | | Apprentissage et enseignemen | | | Didactique et pédagogie de l'in | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.00 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | F. Zghal | | | I. Srioui | | | S. Zguira | | | | | | M. Kcharem | | | M. Kammoun | | | | | | | |
| | Lieu | Salle de danse | | | Salle 8 | | | Amphi 1 | | | | | | Amphi 1 | | | Amphi 3 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | | | | R. Ameur | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | |
| Jeudi | Matière | Evaluation des quali | | | | | | | | | Didactique et pédag | | | | | | Option : Activité préscolaire | | | | | | | |
| | Type | 1.00 h TD | | | | | | | | | 1.00 h TD | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | x | | | | | | | | | M. Kammoun | | | | | | J. Halouani | | | | | | | |
| | Lieu | x | | | | | | | | | Salle 7 | | | | | | Salle de boxe | | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Informatique & Statistique | | | Evaluation des qualités physiq | | | Pratique de la spécialité | | | | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | x1 | | | H. Chtourou | | | N. Mekki | | | | | | N. Mekki | | | | | | | | | | |
| | Lieu | x1 | | | Amphi 1 | | | Piscine | | | | | | Piscine | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G2 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence05 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Handball |

| Jours | | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | | |
|----------|------------|---------------------------------|------|------|-------------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| | | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | | |
| Lundi | Matière | Théorie de la spécialité | | | Option : Fitness | | | Méthodologie de la recherche | | | | | | | | | Didactique et pédagogie | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | 1.00 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Y. Elghoul | | | F. Zghal | | | M. Jarraya | | | | | | | | | x2 | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle de danse | | | Amphi 1 | | | | | | | | | x2 | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Pratique de la spécialité | | | AP et pathologies chroniques | | | Evaluation des qualif | | | Planification, analys | | | | | | Apprentissage et enseignement | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.00 h TD | | | 1.00 h TD | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | S. Ghrairi | | | S. Zguira | | | x | | | I. Srioui | | | | | | C. H'mida | | | | | | | |
| | Lieu | Salle des sports co | | | Amphi 1 | | | x | | | Salle 8 | | | | | | Amphi 1 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | | | | Option : Musculation | | | Informatique & Statistique | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | A. Belmabrouk | | | x1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Salle de muscul | | | x1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | R. Ameur | | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Didactique et pédagogie de l'ir | | | Option : Activité préscolaire | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | C. Naffeti | | | N. Zghidi | | | H. Chtourou | | | | | | S. Ghrairi | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle de boxe | | | Amphi 1 | | | | | | Salle des sports co | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G2 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence06 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Basketball + Danse + Volleyball |

| Jours | | 8:00 8:30 | 8:30 9:00 | 9:00 9:30 | 9:30 10:00 | 10:00 10:30 | 10:30 11:00 | 11:00 11:30 | 11:30 12:00 | 12:00 12:30 | 12:30 13:00 | 13:00 13:30 | 13:30 14:00 | 14:00 14:30 | 14:30 15:00 | 15:00 15:30 | 15:30 16:00 | 16:00 16:30 | 16:30 17:00 | 17:00 17:30 | 17:30 18:00 | 18:00 18:30 | | | |
|----------|------------|---------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|----------------|--------------------------------|----------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------------------------|----------------|--------------------------------|----------------|----------------|--|--|--|
| Lundi | Matière | Théorie de la spécialité | | | Option : Fitness | | | Méthodologie de la recherche | | | | | | Pratique de la spécialité (VB + | | | Pratique de la spécialité (VB + | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | | |
| | Enseignant | Y. Elghoul | | | F. Zghal | | | M. Jarraya | | | | | | F. Zghal | | | H. Chaari | | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle de danse | | | Amphi 1 | | | | | | Salle de danse | | | Salle des sports co | | | | | | | | |
| Mardi | Matière | | | | AP et pathologies chroniques | | | Planification, analys | | Didactique et pédag | | | | | | | | Apprentissage et enseignemen | | | | | | | |
| | Type | | | | 1.50 h CM | | | 1.00 h TD | | 1.00 h TD | | | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | S. Zguira | | | I. Srioui | | x2 | | | | | | | | C. H'mida | | | | | | | |
| | Lieu | | | | Amphi 1 | | | Salle 8 | | x2 | | | | | | | | Amphi 1 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Informatique & Statistique | | | | | | Option : Musculation | | | | | | Evaluation des quali | | | Pratique de la spécialité (VB+ | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.00 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | | |
| | Enseignant | x2 | | | | | | A. Belmabrouk | | | | | | N. Kammoun | | | H. Chaari | | | | | | | | |
| | Lieu | x2 | | | | | | Salle de muscul | | | | | | Salle 7 | | | Salle des sports co | | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | | | | R. Ameur | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | | |
| Vendredi | Matière | Didactique et pédagogie de l'ir | | | Option : Activité préscolaire | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | C. Naffeti | | | N. Zghidi | | | H. Chtourou | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle de boxe | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G2 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence07 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Football + Kick boxing |

| Jours | | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | | |
|----------|------------|---------------------------------|------|------|------------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| | | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | | |
| Lundi | Matière | Théorie de la spécialité | | | | | | Méthodologie de la recherche | | | | | | Pratique de la spécialité | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Y. Elghoul | | | | | | M. Jarraya | | | | | | A. Gharbi | | | A. Gharbi | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | | | | Amphi 1 | | | | | | Terrain de FB | | | Terrain de FB | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Pratique de la spécialité | | | AP et pathologies chroniques | | | Option : Fitness | | | | | | Option : Musculation | | | Apprentissage et enseignement | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | | |
| | Enseignant | R. Aneur | | | S. Zguira | | | F. Zghal | | | | | | A. Belmabrouk | | | C. H'mida | | | | | | | |
| | Lieu | Salle de boxe | | | Amphi 1 | | | Salle de danse | | | | | | Salle de muscul | | | Amphi 1 | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Planification, analys | | | | | | Didactique et pédagog | | | | | | | | Evaluation des quali | | | | | | | | |
| | Type | 1.00 h TD | | | | | | 1.00 h TD | | | | | | | | 1.00 h TD | | | | | | | | |
| | Enseignant | x2 | | | | | | x2 | | | | | | | | N. Kammoun | | | | | | | | |
| | Lieu | x2 | | | | | | x2 | | | | | | | | Salle 7 | | | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | | R. Aneur | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Didactique et pédagogie de l'ir | | | Informatique & Statistique | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | C. Naffeti | | | x1 | | | H. Chtourou | | | | | | R. Aneur | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | x1 | | | Amphi 1 | | | | | | Salle de boxe | | | | | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|----------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G2 |
| Classe (Masculin) : | 3Licence08 |

| | |
|----------------------|---|
| Filière : | Licence en Education & Motricité |
| Spécialités : | Football + Rugby |

| Jours | | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | | |
|----------|------------|---------------------------------|------|------|------------------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|---------------------------|-------------------------------|-------|---------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| | | | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | |
| Lundi | Matière | Théorie de la spécialité | | | Option : Musculation | | | Méthodologie de la recherche | | | | | | Pratique de la spécialité | | | Pratique de la spécialité | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | | |
| | Enseignant | Y. Elghoul | | | A. Belmabrouk | | | M. Jarraya | | | | | | H. Souissi | | | H. Souissi | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle de muscul | | | Amphi 1 | | | | | | Terrain de FB | | | Terrain de FB | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Option : Fitness | | | AP et pathologies chroniques | | | Didactique et pédagog | | | Evaluation des quali | | | | Option : Activité préscolaire | | | Apprentissage et enseignemen | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.00 h TD | | | 1.00 h TD | | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | | | | |
| | Enseignant | F. Zghal | | | S. Zguira | | | x2 | | | x | | | | J. Halouani | | | C. H'mida | | | | | | |
| | Lieu | Salle de danse | | | Amphi 1 | | | x2 | | | x | | | | Salle de boxe | | | Amphi 1 | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Planification, analys | | | | | | | | | | | | | | | | Option : Secourisme et sauveta | | | | | | |
| | Type | 1.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | x2 | | | | | | | | | | | | | | | | R. Ameur | | | | | | |
| | Lieu | x2 | | | | | | | | | | | | | | | | Piscine | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Stage dans le milieu scolaire | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Didactique et pédagogie de l'ir | | | | | | Evaluation des qualités physiq | | | | | | | | | | Informatique & Statistique | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | | 1.50 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | C. Naffeti | | | | | | H. Chtourou | | | | | | | | | | x1 | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | | | | Amphi 1 | | | | | | | | | | x1 | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

5ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Promotion : | 3ème année |
| Groupe CM : | G3 |
| Classe (Mixte) : | 3Licence09 |

| | |
|----------------------|--|
| Filière : | Licence en Activités Physiques Adaptées et santé |
| Spécialités : | Fitness + Muscul + Tennis + Natation + HB + BB + VB + Kick boxing |

| Jours | | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | |
|----------|------------|----------------------------------|------|------|---------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| | | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | |
| Lundi | Matière | Théorie de la spécialité | | | Statistique | | | Option : Renforcement muscul | | | Théorie de la spécialité | | | Option : AP et santé publique | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h CM | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | | | | | | | |
| | Enseignant | Y. Elghoul | | | L. Masmoudi | | | A. Belmabrouk | | | N. Souissi | | | x2 | | | | | | | | | |
| | Lieu | Amphi 1 | | | Salle Info 2 | | | Salle de muscul | | | Amphi 1 | | | x2 | | | | | | | | | |
| Mardi | Matière | Pratique de la spécialité (TRM) | | | Méthodologie de la recherche | | | Option : Fitness | | | Bien-être, santé mentale et qua | | | Approche psycho-sociale des r | | | | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h CM | | | | | | | | | |
| | Enseignant | Med. A. Souissi | | | R. Dahmen | | | F. Zghal | | | M. Jarraya | | | S. Ghangui | | | | | | | | | |
| | Lieu | Salle de muscul | | | Salle 2 | | | Salle de danse | | | Salle 2 | | | Salle 4 | | | | | | | | | |
| Mercredi | Matière | Stage pratique | | | | | | | | | | | | Méthodologie de la | | | Pratique de la spécialité | | | | | | |
| | Type | 4.00 h TD | | | | | | | | | | | | 1.00 h TD | | | 1.50 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | Enseignants | | | | | | | | | | | | x1 | | | H. Chaari | | | | | | |
| | Lieu | Lycées/collèges | | | | | | | | | | | | x1 | | | Terrain de VB | | | | | | |
| Jeudi | Matière | Pratique de la spécialité | | | Vieillessement, déficiences ass | | | Pratique de la spécialité | | | APA chez l'enfant et l'adolesc | | | Statistique | | | Vieillessement, défic | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h CM | | | 1.00 h TD | | | 1.00 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | N. Maaloul | | | R. Borji | | | Med. A. Souissi | | | R. Borji | | | Med. A. Souissi | | | x | | | | | | |
| | Lieu | Salle Fitness | | | Salle 3 | | | Salle de muscul | | | Salle 3 | | | Salle 4 | | | x | | | | | | |
| Vendredi | Matière | Planification, analyse, pratique | | | Option : Handisport | | | Pratique de la spécialité | | | Pratique de la spécialité (Nat+ | | | Approche psycho-sc | | | APA chez l'enfant e | | | | | | |
| | Type | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | 1.50 h TD | | | 1.00 h TD | | | 1.00 h TD | | | | | | |
| | Enseignant | x2 | | | x2 | | | N. Mekki | | | N. Mekki | | | x2 | | | x | | | | | | |
| | Lieu | x2 | | | x2 | | | Piscine | | | Piscine | | | x2 | | | x | | | | | | |
| Samedi | Matière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Type | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Enseignant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lieu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |