



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2^{ème} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30		
Lundi	Matière																							
	Type																							
	Enseignant																							
	Lieu																							
Mardi	Matière			Troubles respiratoires									Stage dans un laboratoire ou une unité				Troubles cardiovasculaires							
	Type			2.00 h CM									2.00 h TD				2.00 h CM							
	Enseignant			M. Chlif									R. Borji				S. Zguira							
	Lieu			Salle 1									Laboratoire				Salle 5							
Mercredi	Matière				Informatique		Vieillesse et ad.						Anglais scientifique											
	Type				1.00 h TD		1.00 h CM						2.00 h TD											
	Enseignant				x		M. Bouzid						S. Nouira											
	Lieu				Salle Info 3		Salle 10						Amphi 1											
Jeudi	Matière					Stage dans un labor		Statistique appliquée II						Préparation et présentation d'un proje				Hypertension artérielle et path						
	Type					1.00 h TD		1.50 h TD						2.00 h CM				1.50 h CM						
	Enseignant					xx		A. Ammar						K. Trabelsi				M. Bouzid						
	Lieu					Salle 8		Amphi 2						Amphi 1				Salle 6						
Vendredi	Matière		Activité physique et		Troubles métaboliques									Classification des journaux et stratégie				Activité physique et						
	Type		1.00 h CM		2.00 h CM									2.00 h CM				1.00 h CM						
	Enseignant		O. Hammouda		O. Hammouda									H. Chtourou				C. Naffeti						
	Lieu		Salle 2		Salle 2									Amphi 1				Salle 8						
Samedi	Matière	Diabète								Activité physique et														
	Type	1.50 h CM								1.00 h CM														
	Enseignant	S. Tagougui								O. Hammouda														
	Lieu	Salle 1								Amphi 2														



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière				Expertise et talent en sport			Pratique sportive, santé mental						Difficulté de la tâche et appren			Coaching et intervention en A						
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM						
	Enseignant				H. Baati			H. Hazzami						Y. Elghoul			N. Souissi						
	Lieu				Salle 3			Salle 2						Salle 4			Salle 4						
Mardi	Matière							Action type : les préférences m					Stage dans un laboratoire ou une unité			Communication en sport							
	Type							1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM							
	Enseignant							R. Dahmen					R. Borji			M. Kcharem							
	Lieu							Salle 2					Laboratoire			Salle 1							
Mercredi	Matière							Psychopédagogie spécialisée e					Anglais scientifique			Imagerie mentale							
	Type							1.50 h CM					2.00 h TD			1.50 h CM							
	Enseignant							J. Halouani					S. Nouira			S. Mrabet							
	Lieu							Salle 3					Amphi 1			Amphi 2							
Jeudi	Matière							Attention et concentration					Préparation et présentation d'un proje			L'observation							
	Type							1.50 h CM					2.00 h CM			1.50 h CM							
	Enseignant							S. Chikh					K. Trabelsi			Med. A. Souissi							
	Lieu							Salle 9					Amphi 1			Salle 4							
Vendredi	Matière													Classification des journaux et stratégie									
	Type													2.00 h CM									
	Enseignant													H. Chtourou									
	Lieu													Amphi 1									
Samedi	Matière				La psychologie du sportif bless																		
	Type				1.50 h CM																		
	Enseignant				H. Ben Chikha																		
	Lieu				Amphi 1																		



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière																	Approche scientifique	Suivi perceptif et su				
	Type																	1.00 h CM	1.00 h CM				
	Enseignant																	W. Moalla	W. Moalla				
	Lieu																	Salle 1	Salle 1				
Mardi	Matière					Conception et mise												Stage dans un laboratoire ou une unité	Maladies neurodégé				
	Type					1.00 h CM												2.00 h TD	1.00 h CM				
	Enseignant					Med. A. Souissi												R. Borji	R. Borji				
	Lieu					Salle 9												Laboratoire	Salle 9				
Mercredi	Matière							Techniques et méth										Anglais scientifique	Surentraînement et r				
	Type							1.00 h CM										2.00 h TD	1.00 h CM				
	Enseignant							J. Halouani										S. Nouira	M. Khanfir				
	Lieu							Salle 3										Amphi 1	Salle 2				
Jeudi	Matière					Statistique appliquée		Informatique										Préparation et présentation d'un proje	Diététique, nutrition et perfo				
	Type					1.50 h TD		1.50 h TD										2.00 h CM	1.50 h CM				
	Enseignant					x		x										K. Trabelsi	K. Trabelsi				
	Lieu					Salle Info 3		Salle info 3										Amphi 1	Amphi 1				
Vendredi	Matière					age horaire et perfo												Classification des journaux et stratégi	Validation des outils				
	Type					1.00 h CM												2.00 h CM	1.00 h CM				
	Enseignant					H. Chtourou												H. Chtourou	H. Rebai				
	Lieu					Salle 1												Amphi 1	Salle 3				
Samedi	Matière					Rythmicité de la performanc																	
	Type					1.50 h CM																	
	Enseignant					O. Hammouda																	
	Lieu					Amphi 2																	



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 3

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

3ème Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

2ème année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière		Pédagogie pratique					Vidéo et analyse des						Contrôle perceptivo-moteur et			Méthodologie et informatique			Pédagogie pratique			
	Type		1.00 h TD					1.00 h CM						1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h TD			
	Enseignant		H. Baati					Y. Elghoul						M. Jarraya			L. Masmoudi			H. Chaari			
	Lieu		Terrain de FB					Salle 7						Salle 2			Salle Info 2			Salle de muscl			
Mardi	Matière													Les adaptations à l'altitude et à			Echauffement et stretching : av			Pédagogie pratique			
	Type													1.50 h CM			1.50 h CM			1.00 h TD			
	Enseignant													S. Zguira			J. Halouani			Y. Elghoul			
	Lieu													Salle 5			Salle 7			Terrain de FB			
Mercredi	Matière			Planification de l'en																			
	Type			1.00 h CM																			
	Enseignant			N. Souissi																			
	Lieu			Salle 7																			
Jeudi	Matière					Pédagogie pratique		Evaluation physique et réponse															
	Type					1.00 h TD		1.50 h CM															
	Enseignant					M. Bouzid		M. Bouzid															
	Lieu					Terrain de FB		Salle 8															
Vendredi	Matière		Décalage horaire et				Planification de l'en			Ramadan et performance sp			Nutrition du sportif			Hydratation, déshydratation, su							
	Type		1.00 h CM				1.00 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM			1.50 h CM							
	Enseignant		H. Chtourou				H. Rebai			K. Trabelsi			K. Trabelsi			K. Trabelsi							
	Lieu		Salle 1				Salle 3			Salle 1			Salle 1			Salle 1							
Samedi	Matière	Chronobiologie de l'exercice																					
	Type	1.50 h CM																					
	Enseignant	O. Hammouda																					
	Lieu	Amphi 2																					