



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Activités Physiques Adaptées et Santé

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30
Lundi	Matière																Bases biologiques d		Physiologie des adaptations à			
	Type																1.00 h CM		1.50 h CM			
	Enseignant																M. Chlif		M. Chlif			
	Lieu																Amphi 1		Amphi 1			
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche										Maîtrise de la rech		Informatique								
	Type	1.50 h CM										1.00 h CM		1.00 h TD								
	Enseignant	R. Dahmen										R. Dahmen		K. Elabed								
	Lieu	Amphi 1										Amphi 1		Salle Info 2								
Mercredi	Matière								Éducation thérapeut								Anglais scientifique					
	Type								1.00 h CM								1.50 h TD					
	Enseignant								N. Souissi								S. Nouira					
	Lieu								Salle 7								Amphi 1					
Jeudi	Matière	Conception et strat		Lecture et analyse										Lecture et analyse d'articles sc		Nutrition et diététique						
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM										1.50 h TD		1.00 h CM						
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh										M. Bouzid		K. Trabelsi						
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1										Salle 6		Amphi 1						
Vendredi	Matière	Evaluation	Biomécanique et co		Prévention et promo		Métrologie et techn		Evaluation bioméca					Activité physique et		Pharmacologie, activ		Activité physique et		Maîtrise de la rech		
	Type	0.50 h CM	1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		0.50 h CM					1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		
	Enseignant	S. Sahli	S. Sahli		H. Rebai		K. Trabelsi		H. Ben Chikha					O. Hammouda		O. Hammouda		Anis Chaouachi		K. Trabelsi		
	Lieu	Salle 10	Salle 10		Salle 3		Salle 1		Salle 2					Salle 2		Salle 2		Salle 4		Amphi 1		
Samedi	Matière	Chronobiologie, activité phys			Suivi biologique et épreuves d																	
	Type	1.50 h CM			1.50 h CM																	
	Enseignant	O. Hammouda			S. Tagougui																	
	Lieu	Amphi 2			Salle 1																	



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Psychologie, Motricité et Apprentissage

Jours		8:00 8:30	8:30 9:00	9:00 9:30	9:30 10:00	10:00 10:30	10:30 11:00	11:00 11:30	11:30 12:00	12:00 12:30	12:30 13:00	13:00 13:30	13:30 14:00	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30	16:30 17:00	17:00 17:30	17:30 18:00	18:00 18:30	
Lundi	Matière				Acquisition des habiletés sport			Burnout et sport									Perception-Action						
	Type				1.50 h CM			1.50 h CM									1.50 h CM						
	Enseignant				Y. Elghoul			H. Baati									M. Jarraya						
	Lieu				Salle 7			Salle 3									Salle 2						
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche											Maitrise de la rech	Lecture et analyse d'articles sc			Stress, anxiété, émotion et spo						
	Type	1.50 h CM											1.00 h CM	1.50 h TD			1.50 h CM						
	Enseignant	R. Dahmen											R. Dahmen	C. H'mida			M. Jarraya						
	Lieu	Amphi 1											Amphi 1	Salle 1			Salle 2						
Mercredi	Matière				TICE et apprentissage									Les bases de la préparation r			Anglais scientifique						
	Type				1.50 h CM									1.50 h CM			1.50 h TD						
	Enseignant				N. Souissi									S. Mrabet			S. Nouira						
	Lieu				Salle 7									Amphi 2			Amphi 1						
Jeudi	Matière	Conception et strat		Lecture et analyse		Contrôle moteur								Les techniques d'entretien			La fixation des objectifs						
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h CM								1.50 h CM			1.50 h CM						
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh		S. Chikh								Med. A. Souissi			M. Kcharem						
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1		Salle 9								Salle 4			Salle 3						
Vendredi	Matière							Les théories de l'apprentissage														Maitrise de la rech	
	Type							1.50 h CM														1.00 h CM	
	Enseignant							C. Naffeti														K. Trabelsi	
	Lieu							Salle 8														Amphi 1	
Samedi	Matière							Cohésion et dynamique du g															
	Type							1.50 h CM															
	Enseignant							H. Ben Chikha															
	Lieu							Amphi 1															



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère de recherche en Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière																	Bases énergétiques	Adaptations cardiovasculaires				
	Type																	1.00 h CM	1.50 h CM				
	Enseignant																	M. Chlif	M. Chlif				
	Lieu																	Amphi 1	Amphi 1				
Mardi	Matière	Méthodologie de la recherche											Maitrise de la recherche	Adaptations aux conditions extérieures	Informatique								
	Type	1.50 h CM											1.00 h CM	1.50 h CM	1.50 h TD								
	Enseignant	R. Dahmen											R. Dahmen	S. Zguira	K. Elabed								
	Lieu	Amphi 1											Amphi 1	Salle 5	Salle Info 2								
Mercredi	Matière		Exploration de la fonction musculaire	Vieillesse et adaptation														Anglais scientifique					
	Type		1.00 h CM	1.00 h CM														1.50 h TD					
	Enseignant		M. Bouzid	M. Bouzid														S. Nouira					
	Lieu		Salle 10	Salle 10														Amphi 1					
Jeudi	Matière	Conception et stratégie		Lecture et analyse												Affûtage, désentraînement							
	Type	1.00 h CM		1.00 h CM												1.00 h CM							
	Enseignant	S. Chikh		S. Chikh												H. Chtourou							
	Lieu	Amphi 1		Amphi 1												Salle 1							
Vendredi	Matière				Physiopathologie de l'exercice		Biomécanique des tissus de l'exercice											Analyse nutritionnelle		Maitrise de la recherche			
	Type				1.00 h CM		1.50 h CM											1.00 h CM		1.00 h CM			
	Enseignant				K. Trabelsi		S. Sahli											O. Hammouda		K. Trabelsi			
	Lieu				Salle 1		Amphi 3											Salle 2		Amphi 1			
Samedi	Matière	Statistique descriptive et inférence		Hématologie, domme		Système immunitaire		Syndrome métabolique		Lecture et analyse d'articles sc													
	Type	1.50 h TD		1.00 h CM		1.00 h CM		1.00 h CM		1.50 h TD													
	Enseignant	H. Ben Chikha		O. Hammouda		O. Hammouda		S. Tagougui		S. Tagougui													
	Lieu	Salle info 2		Amphi 2		Amphi 2		Salle 1		Salle 1													



Année universitaire 2025 - 2026

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Semestre 1

Emploi du temps

Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax

1er Semestre : du 12/09/2025 au 20/12/2026

Direction des études

1^{ère} année Mastère PROfessionnel en Préparation Physique

Jours		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	
		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
Lundi	Matière																	Bioénergétique de	Les adaptations physiologiqu				
	Type																	1.00 h CM	1.50 h CM				
	Enseignant																	M. Chlif	M. Chlif				
	Lieu																	Amphi 1	Amphi 1				
Mardi	Matière												Maitrise de la rech						Traumatologie et rééducation d				
	Type												1.00 h CM						1.50 h CM				
	Enseignant												R. Dahmen						x				
	Lieu												Amphi 1						Salle 5				
Mercredi	Matière																		Planification, périod	Evaluation et entraîn		Evaluation et entraîn	Réathlétisation des blessés
	Type																		1.00 h CM	1.00 h CM		1.00 h CM	1.50 h CM
	Enseignant																		N. Souissi	Y. Elghoul		M. Bouzid	M. Bouzid
	Lieu																		Salle 7	Salle 3		Salle 10	Salle 10
Jeudi	Matière																						Didactique de l'entr
	Type																						1.00 h CM
	Enseignant																						N. Kacem
	Lieu																						Salle 8
Vendredi	Matière																						Evaluation et entraîn
	Type																						1.00 h CM
	Enseignant																						H. Rebai
	Lieu																						Salle 3
Samedi	Matière																						Exigences physiques et physio
	Type																						1.00 h CM
	Enseignant																						C. Naffeti
	Lieu																						Salle 8